

## Gefäße und Ernährung

### AKTUELL

---

- 8 Mit Plazebo gegen Rückenschmerzen
- 10 Selbstständige Ärzte arbeiten mehr als angestellte
- 13 Prostatakrebs: Operation oder Bestrahlung?
- 14 Vorsicht bei Wundspülung

### TITELTHEMA

---

- 16 *Werner O. Richter*  
Übergewicht und Adipositas: Gestörten Fettstoffwechsel in den Griff kriegen
- 20 *Astrid Tombek*  
Hypertonie und Folgeschäden: Killer Kochsalz?
- 24 Gutes Fett, schlechtes Fett: Wie schützt man das Herz am besten?

### GLOSSE

---

- 26 Heiter bis wolkig: Nicht mit mir ...

### BERUFSBILD & POLITIK

---

- 28 DEGAM: Die Allgemeinmedizin hält alles zusammen
- 33 Patientensicherheit: Medikationsfehler vermeiden
- 36 Versorgungsforschung: Nah genug am Hausarzt und am Patienten?

### FORTBILDUNG

---

- 38 *Winfried Häuser*  
Fibromyalgie: Therapie am Schweregrad ausrichten!
- 44 *Susanne Kummer*  
Umgang mit Demenzkranken
- 46 *Burkhard Lawrenz, Olaf Sommerburg, Georg F. Hoffmann*  
Mukoviszidose-Screening

## Adipositas und Blutfette

Übergewicht wirkt sich auf alle Serumlipoproteine aus. Zusätzlich nimmt ab einem Body-Mass-Index von 26 kg/m<sup>2</sup> die Insulinsensitivität ab und die Triglyzeride steigen an. Wie genau sich Adipositas und Übergewicht auf den Fettstoffwechsel auswirken und was bei der Therapie zu beachten ist, lesen Sie hier.

SEITE  
16



## Allgemeinmedizin hält alles zusammen

Prof. Erika Baum ist seit Herbst 2016 Präsidentin der DEGAM. Im Interview beschreibt sie, welche Ziele sie sich für ihre Amtszeit gesetzt hat.

SEITE  
28

## Fibromyalgie

Kernsymptome eines Fibromyalgiesyndroms (FMS) sind Schmerzen in mehreren Körperregionen, Schlafstörungen, Müdigkeit und Neigung zur Erschöpfung. Die Therapie richtet sich nach dem Schweregrad. Die Diagnose eines FMS sollte dem Patienten immer explizit mitgeteilt werden.

SEITE  
38

## Krebs durch Tattoos?

Dass sich Hautkrebs auf dem Boden einer Tätowierung entwickelt, kommt zwar selten vor. Es sind jedoch derartige Fälle beschrieben, wobei anscheinend besonders schwarze und blaue Farben gefährlich sind.

SEITE  
**48**

## Todesfallvorsorge

Praxisinhaber sollten für den Fall des eigenen Todes unbedingt Vorbereitungen treffen, die den Hinterbliebenen und Kollegen einen geregelten Ablauf ermöglichen. Eine Checkliste hilft, die wichtigsten Punkte vorzubereiten und Fehler zu vermeiden.

SEITE  
**72**

**48** *Felix J. Paprottka, Detlev Hebebrand*  
Riskante Pigmente: Können Tattoos Hautkrebs auslösen?

**53** *Vera Seifert*  
Fünf Facetten der Erkältung

**58** Dialog

### FORSCHUNG & TECHNIK

---

**62** Influenzaviren machen Pneumokokken aggressiver

**63** Treppensteigender Rollstuhl

### PRAXIS

---

**64** Praxisführung: Vom Wert der Werte

**67** Abrechnung: Viele kleine Änderungen des EBM zum 1.1.2017

**72** Wenn ein Praxisinhaber plötzlich stirbt

### VERORDNUNG

---

**76** Pharma-News

Kongressberichte

**80** Diabetes: Kardiovaskuläres Risiko senken

**80** Schmerzen: Chronifizierung verhindern

**81** Duale Bronchodilatation bei COPD

### PANORAMA

---

**82** Schwimmen mit Schweinen

**86** Kurz & gut

**66** Impressum