

Psychologie

Was Amoktäter antreibt

24 Eine Gießener Kriminologin hat drei Jahre lang in Strafsakten gewühlt, die Tagebücher von Amokläufern gelesen und mit diesen selbst sowie mit Opfern und dem Umfeld gesprochen. Ihr Ziel: die Motive der Täter zu verstehen.
Von Britta Bannenberg

30 Riskante Schlagzeilen

Um schreckliche Verbrechen wie Amokläufe zu erklären, präsentieren Medien oft vorschnell eine psychiatrische Diagnose. Das ist allerdings nicht nur vereinfacht, sondern auch gefährlich.

Von Harald Dressing und Steffen Conrad von Heydendorff

34 Ein Akt geistiger Landesverteidigung

Schweizerdeutsch hat einen ganz eigenen Charakter. Der Grund dafür liegt in der besonderen Geschichte des Alpenlandes.

Von Gaston Dorren

38 Kau dich fit?

Verbessert Kaugummikauen tatsächlich die Konzentration und lindert Stress? Ein Faktencheck.

Von Miriam Berger

Hirnforschung

Wenn plötzlich alles mieft

44 Während der Schwangerschaft nehmen Frauen Gerüche und Geschmäcke anders wahr. Dafür verantwortlich sind Hormone und ihre Folgen für eine bestimmte Region im Gehirn.
Von Anna von Hopffgarten

50 Gute Frage Warum verlernt man Fahrradfahren nie?

Der Neuropsychologe *Boris Suchan* von der Universität Bochum erläutert unterschiedliche Gedächtnisformen.

52 Selbst ist das Hirn

Mit jeder Erfahrung, jedem Lernen organisieren sich die neuronalen Netzwerke neu. Nach und nach verändert sich das Gehirn dabei sogar anatomisch. Wissenschaftler erforschen diese »neuronale Plastizität« an Musikern und Profisportlern.

Von Lutz Jäncke

Medizin

Verkehrssicherheit: Ausgebremst

62 Dürfen Menschen nach einem Schlaganfall wieder Auto fahren? Verbindliche Tests, Standards und Probefahrten könnten Aufschluss über die Fahr-eignung geben. Doch in der Praxis mangelt es daran.
Von Nele Langosch

70 Infografik Andere Länder, andere Leiden

Ein Überblick über psychische Erkrankungen, die nur in bestimmten Kulturkreisen auftreten.

70 Der Psychiater in der Hosentasche

Wer psychisch krank ist, kann auf seinem Smartphone Hilfe suchen – das Angebot an Gesundheits-Apps wächst stetig. Aber taugen die Programme wirklich etwas, oder richten sie eher Schaden an?

Von Emily Anthes

Editorial	3
Geistesblitze	
u. a. mit diesen Themen: Sprache und Demenz / Multitasking / Orientierungsneurone / E-Zigaretten / Kollektive Intelligenz	6
Impressum	9
Blickfang	
Wegenetz im Fliegenhirn	11
Leserbriefe	22
Kopfnuss	42
Therapie kompakt	
Cannabis als Therapeutikum / Ungesunder Machismo / Therapieerfolg bei Depressionen	60
Bücher und mehr	
u. a. mit: Niels Birbaumer, Jörg Zittlau: Denken wird überschätzt / Peter-André Alt: Sigmund Freud / Christian Rudder: Inside Big Data / Werner Bartens: Fühl! Dich! Wohl! / Erik Scherder: Lass dein Gehirn nicht sitzen	78
Tipps&Termine	86
Vorschau	89

Titelthema: Flow

Versunken im Augenblick

12 Flow fühlt sich nicht nur gut an – er steigert meist auch die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit. Was läge da näher, als nach Wegen zu suchen, wie man solche belebenden Momente fördern kann!

Von Corinna Peifer, Gina Wolters und Nora Hein

19 Interview

»Vom Wahrnehmen direkt zum Handeln«

Wie sich Flow-Zustände von Trance oder Tagträumen unterscheiden, erläutert der Neurowissenschaftler Arne Dietrich von der American University in Beirut.

Hirschhausens Hirnschmalz
Das Beste zum Schluss? **90**