

## Aktuell

### Kongress der Deutschen Gesellschaft für Hypertonie

8 SPRINT und weitere Debatten. Blutdruck senken, aber richtig

### pci.live-Kongress

12 Haben bioresorbierbare Scaffolds noch Zukunft?

15 Asymptomatische Aortenstenose: intervenieren oder abwarten?

### Herzbericht 2016

18 Ambulante Betreuung von KHK-Patienten wird besser

20 Nicht auf Erfolgen ausruhen!

### Dresdner Symposium „Herz und Gefäße – Innovationen 2016“

21 Neue Reanimationsleitlinien – was hat sich überhaupt geändert?

22 Übung macht den Reanimations-Meister

23 Die Endokarditis ist ein Chamäleon

23 Koronarstenose in Ruhe lassen oder nicht?

### Fortbildungsveranstaltung des Universitäts-Herzzentrums Köln

24 Akuter Thoraxschmerz: Auch an Perikarditis denken

25 Wann eine Kardiomyopathie-Gendiagnostik Sinn macht

### BNK-Jahresabschlussstagung

26 Neues NOAK-Antidot als Airbag für die Patienten

27 Neue Vorhofflimmern-Leitlinie: Prävention ist möglich

## Fortbildung

### Lipidsprechstunde

29 Ein Fall für die Lipoprotein-Apherese  
Aortenstenose und Lipoproteinämie(a)

*Wanja M. Bernhardt, Tillmann Röseler*



© 2016, René Pätznick/lightandcolors.de

### 8 Hochdruckliga-Kongress

Wie viel sportliche Betätigung senkt den Blutdruck und welche? Wie gut werden Hypertoniepatienten hierzulande behandelt? Auf diese und andere Fragen lieferte die Jahrestagung der DHL Antworten. Eine der Hauptdiskussionen war natürlich die neue Bewertung der SPRINT-Ergebnisse.



© Chalabala / Getty Images / iStock

### 21 Dresdner Symposium

Auf der Tagung wurden unter anderem die neuen Leitlinien zur kardiopulmonalen Reanimation diskutiert. Bei der Empfehlung zur Durchführung der Wiederbelebung gibt es nur wenige Veränderungen, aber die sollte man kennen.

### So erreichen Sie uns:

#### Verlagsanschrift:

Springer Medizin Verlag GmbH  
Aschauer Straße. 30, 81549 München

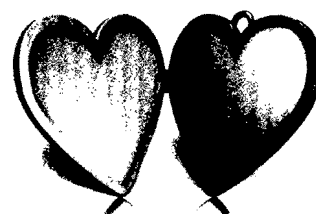
#### Verlagsredaktion:

Dr. Heidrun Guthöhrlein  
E-Mail: [heidrun.guthoehrlein@springer.com](mailto:heidrun.guthoehrlein@springer.com)  
Tel.: 089/203043-1392

[www.springermedizin.de/cardiovasc](http://www.springermedizin.de/cardiovasc)

### Titel

© [M] Weissblick | tunedin / Fotolia



**Procoralan**<sup>®</sup>  
Ivabradin

## Hypertonie

- 31 **Arterielle Hypertonie 2016**  
Studienupdate  
*Alexander Reshetnik*
- 34 **Differenzialtherapie der Hypertonie mit Diuretika**  
Alternativen zu Hydrochlorothiazid  
*Markus Tölle*
- 38 **Spironolacton bei resistenter Hypertonie**  
Pro und Kontra  
*Martin Middeke, Walter Zidek*
- 42 **Was tun, wenn die Standardmedikation nicht ausreichend wirkt?**  
Vergessene antihypertensive Medikamente  
*Markus van der Giet*

## Literatur kompakt

- 46 **Schnellere Lyse im Stroke-Einsatz-Mobil: Zeitgewinn ohne klinischen Nutzen?**
- 47 **Zielblutdruck bei Typ-1-Diabetes: 140/90 mmHg doch zu hoch?**
- 47 **Mit Sport Gewicht abnehmen: Dreimal pro Woche ist ausreichend**
- 48 **Thiaziddiuretika verhindern Knochenfrakturen wirksamer als andere Antihypertensiva**
- 49 **Fitnessarmbänder messen den Puls unter Belastung ungenau**
- 50 **Kein Vorteil von Ticagrelor gegenüber Clopidogrel bei PAVK**

## Rubriken

- 3 **Editorial**
- 52 **Industrieforum**
- 55 **Impressum**



© dadima / Fotolia

### 38 Pro und Kontra

Ob Spironolacton bei therapierefraktärem Bluthochdruck das ultimative Add-on ist, darüber lässt sich streiten. Senkt nun dessen zusätzliche Gabe den Blutdruck am stärksten oder ist die Substanz nicht grundsätzlich indiziert? Lesen Sie die Meinungen zweier Experten.



© bearc / Fotolia

### 47 Sport zur Gewichtsreduktion

Wer abnehmen will, kombiniert am besten eine Reduktionskost mit mehr Bewegung. Doch wie ist das optimale Programm? Muss man täglich den inneren Schweinehund überwinden oder kann man seltener, dafür jeweils länger trainieren? Eine Studie liefert überraschende Ergebnisse.



springermedizin.de  
auf Twitter

[www.twitter.com/springermedizin](http://www.twitter.com/springermedizin)