



Psychologie

Das Lernen beflügeln

24 Beim Spielen versinken Kinder gerne in geheimnisvollen Fantasiewelten. Lange sahen Psychologen darin keinen tieferen Sinn. Doch Fabelwesen und Superhelden helfen Heranwachsenden, die reale Welt besser zu begreifen.

Von Deena Weisberg

30 Gute Frage
Kann man herausfinden, wie eine verschwundene Sprache einst klang?

Ja, sagt der Linguist *Christian Nicolas*. Um auf das Lateinische zurückzuschließen, vergleicht er die Lautentwicklung von dessen Tochtersprachen.

32 Besser schenken

Über welche Präsente freuen sich unsere Mitmenschen am meisten? Experimente zeigen: So manche Ansicht darüber, was ein gutes Geschenk ausmacht, sollten wir über Bord werfen.

Von *Melanie Nees*



Hirnforschung

Neuromarketing: Kauf mich!

38 Kann man durch Hirnscans den Verkaufserfolg von Produkten vorhersagen? In der Marktforschung stehen neurowissenschaftliche Methoden jedenfalls hoch im Kurs. Was der Blick in den Kopf des Verbrauchers verrät und was nicht.

Von *Hilke Plassmann*

46 Der Porträtist im Kopf

Kaum etwas erkennen wir so rasch wie Gesichter. Diese Fähigkeit verdanken wir einer Karte im Gehirn – die selbst wie ein Gesicht aufgebaut ist!

Von *Sabrina Schröder*

50 Infografik
Die Entschlüsselung des Geistes

Konnektomforscher wollen die vielen Milliarden Neurone im Gehirn kartieren. Das Mammutprojekt im Überblick.

52 Das Gedächtnis updaten

Mal wieder vergessen, wo Sie gestern geparkt haben? Eine Portion frische Nervenzellen könnte helfen: Dank ihnen tragen neue Erinnerungen eine Art Zeitstempel.

Von *Gerd Kempermann*



Medizin

Helfer in der Not

58 Die Mitarbeiter von »Ärzte ohne Grenzen« unterstützen Menschen in Krisengebieten dabei, ihre traumatischen Erlebnisse zu verarbeiten. Ein Psychologe schildert aus seiner Arbeit für die Organisation, wie stark die Kultur den Umgang mit seelischem Leid prägt.

Von *Stefan Hilscher*

66 Wenn die Elektrik der Organe streikt

Bauchschmerzen, Schwindel und Juckreiz – hinter einer solch rätselhaften Kombination von Beschwerden kann eine »autonome Neuropathie«, eine Erkrankung des vegetativen Nervensystems, stecken. Eine Neurologin schildert den Leidensweg einer Patientin.

Von *Christina Haubrich*

72 Die stillen Träger

Menschen mit einem fragilen X-Chromosom tragen ein erhöhtes Risiko für Unfruchtbarkeit und neurodegenerative Erkrankungen. Millionen sind betroffen, ohne etwas davon zu ahnen.

Von *Anne Skomorowsky*

LINKS: ISTOCK / PINSTOCK
 MITTE: ISTOCK / CSANDY
 RECHTS: CARL DE KEYZER; MIT FRDL. GEN. VON STEFAN HILSCHER



ISTOCK/LEKEJ

Titelthema: Essen für eine starke Psyche

Futter fürs Hirn

12 Gesunde Ernährung tut nicht nur dem Körper gut: Sie scheint zu einem gewissen Grad auch vor Depressionen und geistigem Verfall im Alter zu schützen. Zu viel Zucker, gesättigte Fette und industriell verarbeitete Lebensmittel dagegen können seelische und kognitive Probleme hervorrufen und fördern.

Von Bret Stetka

20 Interview

Gut essen – und öfter mal fasten

Die Neurologin Agnes Flöel untersucht den Einfluss von Nährstoffen wie Omega-3-Fettsäuren auf die Entwicklung von Demenz. Ihre Erkenntnis: Es kommt nicht nur darauf an, was, sondern auch, wie viel wir essen.

TITELBILD: ISTOCK / IVAN BAJIC

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Lügen / Räumliches Denken / Gähnen / Migräne und Ernährung / Neid / Armutsfolgen 6

Impressum 9

Blickfang

3348 Gehirne im Keller 11

Leserbriefe 22

Kopfnuss 36

Therapie kompakt

Selbstzweifel bei Depression / Einsamkeit und Wahn / Angsttherapie am Morgen 56

Bücher und mehr

u. a. mit: Urs Willmann: Stress / Alina Bronsky, Denise Wilk: Die Abschaffung der Mutter / René Kahn: Mein Gehirn und ich / Anne Südbek: Papa Panda ist krank 80

Tipps&Termine 86

Vorschau 89



FRANK EIDEL: MIT FRIEDRICH VON ECKART VON HIRSCHHAUSEN

Hirschhausens Hirnschmalz

The answer, my friend ... 90

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo