

## Im Blickpunkt

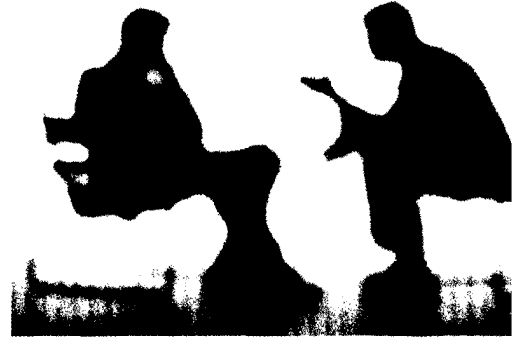
- 12 **Nach einem Behandlungsfehler**  
Vollständige Offenlegung wird gewünscht

## Literatur kompakt

- 20 **Schützt das Essen von Allergenen im Kindesalter?**  
22 **Epigenetik beeinflusst Allergie und Toleranz**  
22 **Was kann die Immuntherapie auf Peptidbasis?**  
23 **Sjögren-Syndrom: Therapieerfolg mittels Elastografie prüfen**

## Fortbildung

- 24 **Therapie im allergischen Notfall**  
Anaphylaxie: Keine Angst vor Adrenalin  
*Zusana Hajdu, Alexander Baumann, Adam M. Chaker*
- 29 **Therapie mit Gesundheits-Apps?**  
Tinnitracks: Ein Lehrstück aus dem deutschen Gesundheitswesen  
*Gerhard Hesse, Gerhard Goebel*
- 33 **High-Sensitivity FEES**  
Verbesserte Schluckdiagnostik mit Narrow Band Imaging  
*Susanne Fleischer, Markus Hess*
- 35 **Plattenepithelkarzinome des Kopf-Hals-Bereichs**  
Risikofaktor HPV  
*Tobias Kroil, Shachi Jenny Sharma, Kathrin Ahrens, Claus Wittekindt, Jens Peter Klußmann, Steffen Wagner*



### 12 Offenlegung gewünscht

Behandlungsfehler stellen für Patienten, aber auch für das involvierte Fachpersonal eine schwerwiegende Situation dar. Neben der fachlichen Aufarbeitung kommt dem angemessenen und empathischen Umgang mit allen Beteiligten eine zentrale Bedeutung zu.



### 24 Keine Angst vor Adrenalin

Die Anaphylaxie ist eine akute, systemische allergische Reaktion, die potenziell lebensbedrohlich ist. Das wichtigste Medikament in der Therapie dieses Notfalls ist Adrenalin.

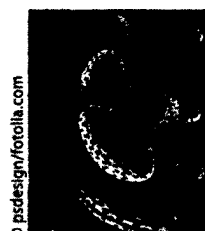
## Rubriken

- 3 **Editorial**  
8 **Panorama**  
58 **Industrieforum**  
63 **Vorschau**  
63 **Impressum**

## Sonderpublikationen

Bitte beachten Sie die Sonderpublikation „Akute Rhinosinusitis: Phytotherapie first-line einsetzen“ auf S. 56 und „Extrabasierte 5-Pflanzen-Kombination in Studien und im Praxisalltag: Effektive Reduktion der ARS-Beschwerden“ auf S. 57 in diesem Heft.

## Titel



Die Allergie gegen Pollen ist die häufigste Allergie in Deutschland.

## Zertifizierte Fortbildung

---

- 38 **Otitis externa**  
Gehörgangsentzündung gezielt behandeln  
*Olaf Michel*

## Medizin aktuell

---

- 46 **Entlassung nasaler Glukokortikoide aus der Verschreibungspflicht**  
Leitliniengerechte Behandlung bei allergischer Rhinitis noch möglich?
- 49 **Online-Datenbank**  
Transparenz bei Antibiotika-Resistenzen
- 50 **Consilium HNO**  
Aphonie und Dysphonie: Was hilft bei psychogenen Störungen?

## Praxis konkret

---

- 52 **Keine IGeL ohne Vertrag**  
Zustimmung des Patienten per Handschlag genügt nicht
- 54 **Gründe für Abwanderungstendenzen erforschen**  
Mängel in der Praxisorganisation nerven Patienten

## Prisma

---

- 61 **Ein Blick zurück**  
Die mühsame Postrhinoskopie vor 150 Jahren



### 38 Otitis externa gezielt behandeln

Jucken im Ohr und der typische Tragus-schmerz sind wesentliche Zeichen einer Entzündung des äußeren Gehörgangs. Dann gilt es, gefährliche Ursachen auszuschließen und gezielt und wirtschaftlich zu behandeln.



### 46 nGKS ohne Rezept

Seit Herbst vergangenen Jahres sind für die Therapie der allergischen Rhinitis wichtige nasale Glukokortikoide (nGKS) aus der Verschreibungspflicht entlassen. Die Folgen für Ärzte und Patienten sind absehbar.

## Verlagsredaktion

Gabriele Zörrgiebel  
Springer Medizin Verlag GmbH  
Aschauer Straße, 30  
81549 München  
E-Mail: gabriele.zoerrgiebel@springer.com

## Chefredaktion

Prof. Dr. med. Gerhard  
Nasen-Zentrum Starnberg  
Prinzenweg 1  
82319 Starnberg

## Zertifizierte Fortbildung

Die Inhalte dieser Ausgabe der Zeitschrift HNO-Nachrichten sind von der Bayerischen Landesärztekammer zur zertifizierten Fortbildung anerkannt. Um Fortbildungspunkte zu erwerben, müssen Sie den Fragebogen (S. 44/45) online ausfüllen ([www.CME/springermedizin.de](http://www.CME/springermedizin.de)). Die Fragen beziehen sich auf den Beitrag ab Seite 38.

