

# In diesem Heft

---

## BERUF, PRAXIS, POLITIK UND GESELLSCHAFT

### EDITORIAL ..... 81

Bewegung tut not  
Von Christine Mücke

### MEDIEN, MODEN, MEDIZIN ..... 86-88

Kardiologie: Arteriosklerose von aussen nach innen?  
Onkologie: HPV ist nicht bei allen Zervixkarzinomen die Ursache  
Prävention: Pokémon GO brachte nicht viel mehr Bewegung  
Kardiologie: Weitere Hypothese zur Arteriosklerose  
Rückspiegel  
Rosenbergstrasse

### POLITFORUM: XUNDHEIT IN BÄRN ..... 90/91

Keine Prämien erhöhungen für Präventionsprogramme  
Gesetzeswidrige Praktiken der Versicherer:  
Sind die Versicherten die Gelackmeierten?

### FORUM ..... 92

Serie: Good Distribution Praxis  
Arzneimittelvertrieb: Neue Regeln für mehr Sicherheit

### BEKANNTMACHUNG ..... 127/132

Pfizer Forschungspreis  
Unternehmertagung für Ärzte

### IMPRESSUM ..... 144

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats

### BUCHKIOSK ..... US3

Bücher – nicht nur für die Praxis

---

# In diesem Heft

**Titelbild**



Herbert Leupin – Plakat für die Mineralquelle Eptingen

Die Abbildungen wurden uns freundlicherweise von der Collection Herbert Leupin zur Verfügung gestellt.

## MEDIZIN

**INTERVIEW**

- 95 **Mangelernährung in der hausärztlichen Praxis**  
Frühzeitig erkennen und (be)handeln  
Ein Gespräch mit der Ernährungsberaterin Sylvia Huber, BSc Ernährung und Diätetik

**BERICHT**

- 99 **Was tut sich in der Onkogeriatric?**  
Die wichtigsten Publikationen der letzten Zeit  
Von Marianne I. Knecht
- 102 **Vier Studien mit Auswirkungen auf die Praxis**  
Körperliche Untersuchung nicht vernachlässigen!  
Von Christine Mücke
- 105 **Aktualisierte ESC-Leitlinie zum Vorhofflimmern**  
NOAK weiter auf dem Vormarsch  
Von Susanne Kammerer
- 108 **Neue Dyslipidämie-Leitlinie: LDL-Cholesterin im Mittelpunkt**  
Statine bleiben die Basis, PCSK9-Inhibitoren erstmals erwähnt  
Von Reno Barth

**FORTBILDUNG**

- Chronische Herzinsuffizienz: Neuer Wirkstoff empfohlen** ..... 109  
Update der ESC-Leitlinie 2016  
Von Florian Höpfner und Stefan Frantz
- Schaden Kalziumsupplemente Herz und Gefässen?** ..... 114
- Weisskittelhypertonie: Mehr als ein harmloser psychologischer Effekt** ... 118  
Risikofaktoren beachten und rechtzeitig therapeutisch eingreifen
- Eisensubstitution bei Herzinsuffizienz** ..... 120
- Sprunggelenkdistorsion: Wann röntgen, wie behandeln?** ..... 137  
Von Heiko Durst, Marco Hartl und Jörg Speer
- Update der amerikanischen Guidelines zum Management der Gicht** ..... 139  
«Treat to avoid symptoms» oder «treat to target»?

**SONDERREPORT**

- Kardiovaskuläres Risiko umfassend behandeln** ... 123  
Gleichzeitige Blutdruck- und Cholesterinsenkung in einer Tablette

**STUDIE REFERIERT**

- Sicherheit von ACE-Hemmern bei Patienten ab 65 Jahren** ..... 126
- LDL-Cholesterin-Senkung – aktueller Stand Anfang 2017** ..... 128

**SERIE: DER ARZT ALS UNTERNEHMER**

- Praxisführung – Ziele nicht aus den Augen verlieren** ..... 126  
Der Arzt als «eierlegende Wollmilchsau»  
Von Tobias Wolf

**PHARMA NEWS**

- Naftazon hat positiven Einfluss auf verschiedene Faktoren einer venösen Insuffizienz** ..... 142
- Ernährung in der Onkologie: Gewichtsverlust ist ein Thema!** ..... 143

**Und das meinen die FMGS:**

WWW.FMGS.CH

«Um einen ... staatlichen Eingriff zu verhindern, ist eine verlässliche Kooperation unter den Ärzten unumgänglich.» (fmCh-Präsident Dr. J.E. Brandenburg in «Medical Tribune», 20. Jan. 2017). Noch viel mehr! Noch bevor sich ein Eingriff abzuzeichnen beginnt, könnte eine geschlossen auftretende Ärzteschaft alle ihre Anliegen durchsetzen! Doctores aller couleurs, vereinigt euch!

FREIBERUFLICHE MEDIZINISCHE GRUNDVERSORGERINNEN SCHWEIZ