

- 2 | *Matthias Girke, Georg Soldner*
Editorial

Originalia

- 4 | *Matthias Girke*
Die geisteswissenschaftliche Bedeutung des Schlafs
- 13 | *Matthias Kröz, Danilo Pranga, Roland Zerm*
Zur Diagnostik und Therapie der chronischen Insomnie
- 18 | *Volker Fintelmann*
Wege zu einem gesunden Schlaf: Schlafstörungen und ihre Therapien
- 26 | *Wolfgang Reißmann*
Die Kultur des Schlafens: Rückschau, Gebet, Meditation

Praxis Anthroposophische Medizin

- 34 | *Astrid Sterner*
Schlafstörungen unter Berücksichtigung kosmologischer Zusammenhänge – Äußere Anwendungen anhand von sieben Fallbeispielen

Anthroposophische Arzneimittel

- **Vademecum**
- 42 | *Markus Karutz, Georg Soldner*
Einleitung
- 43 | Einzelfallbericht:
Metastasierendes Ovarialkarzinom
- 44 | *Ana Paula Simões-Wüst, Angela Kuck, Ursula von Mandach*
Sedierende und antihistaminische Wirkungen von Bryophyllum pinnatum: Implikationen für die Behandlung von Schlafstörungen und Allergien
- 48 | *Claudia Rother, Martin Schnelle*
Cardiodoron® bei Patienten mit Schlafstörungen – Ergebnisse einer prospektiven Beobachtungsstudie

Wissenschaft und Forschung

- **Tagungsbeiträge**
- 59 | Abstracts der Vorträge und Poster der Jahreskonferenz der Medizinischen Sektion am Goetheanum, 15.–18.09.2016

Berichte

- **Tagungsberichte**
- 66 | *Albrecht Warning*
Anthroposophische Körpertherapie im interdisziplinären Dialog
- **Im Gespräch**
- 66 | Von der Einzelpraxis zum Gesundheitshaus
Interview mit Carmen Eppel
- 68 | Fasziniert von Narben
Interview mit Franziska Schüler

► Aktuelles

- 70 | *Olivia Girard, Maria Bovelet*
Einen Tag anders schaffen!
Gemeinsam für die Anthroposophische Medizin.
Ita-Wegman-Tag am 22.2.2017
- 70 | *Rainer Scheer*
Wissenschaftliche Beiträge des 6. Mistelsymposiums publiziert
- 71 | *Richard E. Drexel*
Untersuchung zur Haltbarkeit von wässrigen Substanzauszügen und ihrer Potenzierungen
- 71 | *Manfred Kohlhasse*
15 Jahre Gesellschaft Anthroposophischer Apotheker e.V. (GAPiD)
- 72 | *Jan Matthias Hesse*
Die Christophorus Stiftung zur Förderung der Anthroposophischen Medizin
- 73 | *Hanna Wäckerle*
Ulrich Meyer, Peter Alsted Pedersen (Hg): Anthroposophische Pharmazie. Grundlagen, Herstellprozesse, Arzneimittel
- **Rezensionen**
- 73 | *Roland Zerm*
Béla Bartus, Dörte Hilgard, Michael Meusers:
Diabetes und psychische Auffälligkeiten
- 74 | *Hans Broder von Laue*
Wohin entwickelt sich die Eurythmietherapie? – Vier Buchbesprechungen
- **In eigener Sache**
- 76 | Korrigendum

Rudolf Steiner zum Thema

- 77 | Licht und Liebe im Schlafzustand des Menschen