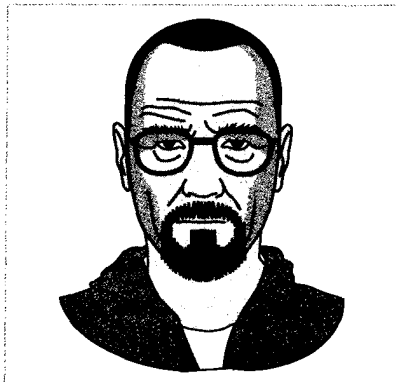


IN DIESER AUSGABE



Psychologie

Der nette Killer von nebenan

22 »Breaking Bad«, »Dexter«, »Mad Men«: TV-Serien, die aus der Perspektive von moralisch fragwürdigen Helden erzählt werden, kommen gut an. Was fasziniert uns an ambivalenten Charakteren?

Von Ines Vogel und Uli Gleich

28 Diät der falschen Erinnerungen

Unser Gedächtnis ist fehleranfällig, wissen Rechtspsychologen. Das können wir nutzen, um unsere Lust auf Ungesundes zu zügeln.

Von Julia Shaw

30 Warum sich Neugier lohnt

Forscherdrang beflügelt das Lernen.

Von Klaus Wilhelm

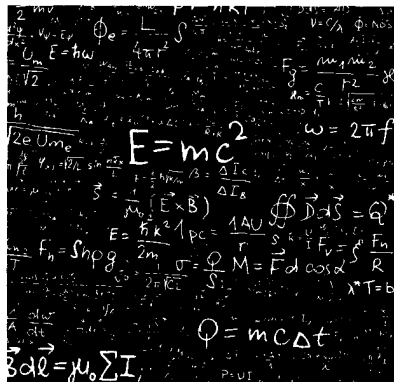
34 Infografik Besser schlafen!

13 Regeln für erholsame Nächte.

36 Opfer zweiten Grades

Das Attentat auf Utøya 2011 hat nicht nur viele Kinder, sondern auch deren Eltern traumatisiert.

Von Christiane Gelitz



Hirnforschung

Wie Mathegenies denken

40 Echte Zahlenprofis laufen erst bei komplexen Rechenaufgaben so richtig zu Höchstform auf. Neurobiologische Studien zeigen: Ihr Gehirn arbeitet anders als das von Nichtmathematikern.

Von Janosch Deeg

46 Gute Frage Nehmen Menschen Farben unterschiedlich wahr?

Der Neurobiologe Jan Kremers vom Uniklinikum Erlangen erklärt, ob sein Rot auch Ihr Rot ist.

48 Ein neuer Atlas des Gehirns

Seit mehr als 100 Jahren versuchen Neurowissenschaftler, die Hirnrinde in eindeutige Areale zu unterteilen. Jetzt haben Forscher die bislang umfassendste und verlässlichste Karte entwickelt.

Von Christian Wolf



LINKS: GEHIRN&GEIST / CLAUDIA SCHAFER; RECHTS: TIMOTHY ARCHIBALD

Medizin

Ich bin kein Mädchen!

56 Heranwachsende mit einer Geschlechtsdysphorie empfinden ihr angeborenes Geschlecht als falsch. Doch dieses Gefühl kann auch wieder verschwinden, und das stellt Ärzte vor ein moralisches Dilemma: Wie früh darf man das Geschlecht eines Menschen ändern?

Von Francine Russo

66 Elf Mythen über Burnout

Zum Burnout-Syndrom kursieren viele ungeprüfte Theorien. Manche stimmen tatsächlich, andere halten einer Überprüfung nicht stand – und einige sind bis heute ungeklärt.

Von Martin Melchers und Thomas Plieger

74 Chaos auf der Datenautobahn

Die Nervenfortsätze dienen als Verkehrswege des Gehirns. Was passiert, wenn sie beschädigt sind, simulieren Forscher am Computer. Das Ziel: Erkrankungen wie multiple Sklerose besser zu verstehen.

Von Klaus M. Stiefel



GETTY IMAGES / BSIP / AMELIE BENOIST

Titelthema und Teil 1 der Serie: Kognitive Neurowissenschaft

Das Netz des Bewusstseins

12 Es ist eines der großen Rätsel der Geistesgeschichte: Wie kommt es dazu, dass wir uns und unsere Umwelt tatsächlich bewusst wahrnehmen? Um das zu ergründen, vergleichen Hirnforscher unter anderem, wie sich neuronale Aktivitätsmuster im Wachzustand von denen im Schlaf und unter Narkose unterscheiden. Demnach ist unser bewusstes Erleben das Ergebnis von Teamarbeit – einer fein austarierten Kommunikation zwischen Nervenzellen unterschiedlicher Hirnregionen.

Von *Andreas K. Engel*

TITELBILD: GETTY IMAGES / CARY WOLINSKY

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Schönheitsempfinden / Super-Ager / Künstliche Synapse / Lügendetektoren / Kluge Vögel / Verhandlungsstrategien / Folgen von Cannabiskonsum

6

Impressum

9

Blickfang

Myelin aus dem Labor

11

Leserbriefe

20

Kopfnuss

38

Therapie kompakt

EMDR / Narzissmus / Depression

54

Bücher und mehr

u. a. mit: Claudia Schwarze und Gernot Hahn: Herausforderung Pädophilie / Gerald Hüther: Mit Freude lernen / Philip E. Tetlock und Dan Gardner: Superforecasting

80

Tipps&Termine

86

Vorschau

89



FRANK EIDEL / MIT ERDL. GEN. VON ECKART VON HIRSCHAUSEN

Hirschhausens Hirnschmalz

Gib's in der Klappe was zu lachen?

90

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo