

ORTHOpress I Inhalt

5 Die Kahnbeinfraktur an der Hand



20 Problemzone Po

30 Schmerzatlas Rücken



34 Schmerzatlas Hüfte

40 Die Gelenkinnenhaut

42 Kleine Hilfen – große Wirkung
Alltag mit Rheuma



44 Rheuma bei Kindern

46 Sprunggelenk und Fußwurzel

48 Funktionelle Reha nach Kreuzband-
und Meniskusverletzungen

56 Was die Orthopädieschuhtechnik leistet

65 Die Haut im Winter

68 Schmerzende Knieprothese

71 Rückenschmerzen vertreiben

72 Die spastische Hemiparese

3 Editorial

27 Rätsel

74 Impressum

74 Quellen

ORTHOpress I Inhalte unserer Anzeigen-Kunden

6 Sicherer Gang mit Hilfe
sensomotorischer Einlagen

8 Tennisellenbogen
erfolgreich behandeln

9 Schmerzursachen erkennen
durch moderne 3D-Technik

10 Facelift ade?

11 Der Yellow-Head Back

12 Myome in der Gebärmutter
ohne OP behandeln

13 Gesunde Bewegung fördern

14 Volkskrankheit Wirbelkanal

16 Sofort feste Zähne
dank Temption

18 Krampfadern sanft und
schonend behandeln

22 Innovative Verfahren in
der Proktologie

26 Den Druck auf die
Bandscheiben nehmen

28 Applied Kinesiology

31 Schmerzen selbst bekämpfen
Ohne Medikamente

36 Wintersport und Wellness im
Wohnstift Mozart

37 Bioprothese statt Kunstgelenk

38 Hightech trifft Barock

43 Schlaf ohne Schnarchen

52 Schulterprothetik
Was gibt es Neues?

54 Das zukunftssichere Bett

58 Solides Handwerk für
gesunde Füße

59 Regulatesenz zur Unterstüt-
zung der Beweglichkeit

60 Kreuzbandriss
schonend behandeln

62 Nachhaltig gegen Arthrose
durch ursächliche Therapie

63 Kieser Training:
die kraftvolle Antwort auf
Schmerz und Verspannung

64 Regenerative Zellstimulation

66 Schmerzursachen liegen oft
in Muskeln und Faszien

70 Mit moderner Bildgebung er-
kennt man die Schmerzursache