

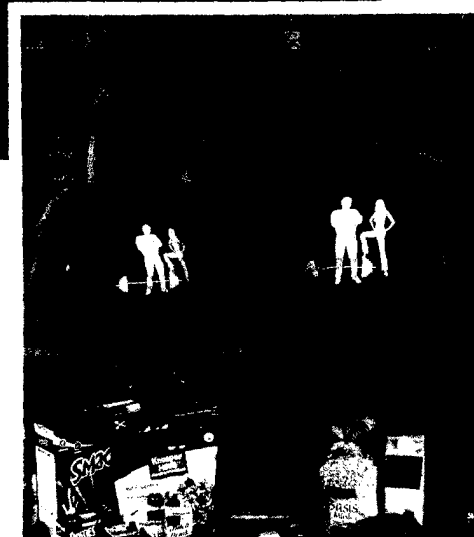
## „Typ F“ – Diabetes betrifft auch das Umfeld

**14** Diabetes wirkt sich nicht nur auf die Betroffenen deutlich spürbar im Alltag aus, sondern auch auf deren Angehörige. Dafür hat sich die Bezeichnung „Diabetes Typ F“ (F steht für Familie und Freunde) etabliert. Was es damit auf sich hat und was „Typ-F-Diabetiker“ alles meistern müssen, erfahren Sie im Schwerpunkt.



## „Steiner Prinzip“ – nun auch online!

**12** Matthias Steiner hat gemeinsam mit seiner Frau Inge parallel zu seinem Buch „Das Steiner Prinzip“ ein Online-Programm entwickelt, mit dem man Schritt für Schritt sein Wohlfühl-Gewicht erreichen kann. Im Interview erklären die beiden, warum das gut ist gerade für Diabetiker.



### PANORAMA

- 6** Zufriedenheit mit Fachärzten: Zahnärzte liegen vorne, Hautärzte hinten
- 8** Insulin: ausgetauschtes Atom optimiert Wirkung

### AKTUELL

- 11** Viele hätten nicht sterben müssen!
- 12** „Steiner Prinzip“ als Online-Programm: „Für Diabetiker geeignet!“

### SCHWERPUNKT

- 14** „Typ F“: F wie Familie, Freunde ...
- 16** Diabetes „Typ F“ – die Angehörigen sind auch betroffen
- 21** Was tun bei Verhaltensänderungen durch Unterzuckerung?
- 25** Licht in der Dunkelheit: Warum Geschwister von Kindern mit Typ-1-Diabetes manchmal im Schatten stehen

### MEDIZIN

- 28** **Diabetes-Kurs:** Tablettherapie – Weniger Risiken durch die richtige Auswahl
- 32** GLP-1: Dr. John Eng und Winnetous Gilamonster

### INFOBOX

- 34** Lebensmittel-Check: Lebensmittel online einkaufen – was zu beachten ist
- 34** Meldungen aus der Industrie

### LEBENSECHT

- 36** Sicherheit gewonnen mit CGM-System
- 38** diabetes and the city: Eigene Ratschläge befolgen ...

### DIABETES-SZENE

- 42** Neues aus der Diabetes-Szene
- 44** Das #dedoc°-Trendthema: Hallo 2017!

## Das Warten hat (bald) ein Ende

**10** In den kommenden 24 Monaten wird sich einiges tun im Diabetes-Technologie-Bereich: Die ersten alltagstauglichen Hybrid-Closed-Loop-Systeme kommen auf den Markt – dieses Jahr erst in den USA, bald aber auch schon hierzulande.

## Mühsamer Weg eines Wirkstoffs

**32** Inkretinbasierte Medikamente sind heute aus der Typ-2-Diabetes-Therapie nicht mehr wegzudenken. Doch bis dahin war es ein langer Weg. Dr. Viktor Jörgens erzählt die atemberaubende Geschichte eines modernen Wirkstoffs, für den sich zunächst keiner interessierte...

## Die Milch macht's

**72** Ob säuerlich mild bis ultracremig oder besonders fettreich – die Familie der Milchprodukte ist unendlich vielfältig und hat für jeden Geschmack etwas im Angebot. Wir haben für Sie Interessantes rund um die Milch, Tipps für selbstgemachte Milchprodukte sowie raffinierte Rezeptideen zusammengetragen.

## CGM: „Sicherheit gewonnen“

**36** Kontinuierliche Glukosemessung im realen Leben: Robert Friedemann, der beruflich stark eingespannt und viel unterwegs ist, hat dadurch mehr Sicherheit gewonnen. Er berichtet von seinen CGM-Erfahrungen und wie sein Leben dadurch Fahrt aufgenommen hat.

---

	VERBÄNDE		ESSEN & TRINKEN
45	<b>Deutscher Diabetiker Bund (DDB)</b>	72	cremig & wandelbar & genussvoll: <b>Milch und Milchprodukte</b>
46	Neues aus dem DDB-Bundesvorstand	76	Tipps für selbstgemachte Milchprodukte
47	Aus den DDB-Landesverbänden	77	Rezepte
	GESUNDHEITSPOLITIK		IMMER IM HEFT
48	DPP-4-Hemmer: Neue Beschlüsse	10	Blickwinkel
	SOZIALES	39	DenkMal – das Rätsel
54	<b>Rechteck</b> – RA Oliver Ebert antwortet auf Ihre Fragen	40	Aktuelles von diabetesDE
	KÖRPER UND GEIST	56	Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
58	Wellness-Meldungen	62	Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
59	Zuhause fit werden	82	Zum guten Schluss: Ach du lieber Klaus...
60	Fitness-Trends: HIIT – Verbesserung in kurzer Zeit	83	Vorschau / Impressum