

Einleitung

Liebe Mitglieder	1
Inhaltsverzeichnis	2-3

Öl schlürfen	
HP Willi Vogt	18
Tipps	25

Kinder & Familie

Kinderimpfung – Party oder Pikser	
Laura Schöffel	4-6

Rezepte & Ernährung

Rotationsdiät	
Rezepte für Tag 2	26 – 27
Weihnachtsbäckerei	
Annette Horn	30 – 31
Winterliche Leckereien	32

Fachartikel

„Wenn die Haut brennt...“ Urtikaria – Teil 2	
HP Renata Pelizaeus	8-10

Service

Allergie/Atopie Heuschnupfen – Neuro- dermitis – Asthma die neuen Volkskrankheiten?	
HP Hans-Peter Lojdl	14-17

Rückblick Messen und Veranstaltungen	11+13
---	-------

Mikroökologische Stuhldiagnostik – mehr als die Untersuchung auf okkultes Blut und Durchfallerreger	
Labor L+S AG/Enterosan®	20-22

Aufruf Studienteilnehmer gesucht (Berlin)	
Osteopathie/Akupunktur bei Neurodermitis hilfreich?	33

Interview & Erfahrungsbericht

Meine Geschichte	7
Entspannung tut gut „Stricken“	24
Erfahrungsbericht „Rotation im Alltag“	28 – 29

Telefonische Ansprechpartner	34
---------------------------------------	----

Neuer Ansprechpartner in Arrach/Bayrischer Wald	35
--	----

Weihnachtsgrüße und ein herzliches Dankeschön	36
--	----

Beitrittserklärung und SEPA Lastschriftmandat	37-38
--	-------

Zu guter Letzt	39
----------------------	----

Impressum	40
-----------------	----

Informationen rund um Ihre Gesundheit

Mahlzeit – jeder dritte isst mit ungewaschenen Händen	
Pressemitteilung KKH	12