

**DIE DRITTE SEITE**

„Seitenwechsel“: Vergewaltigte Ärztin bricht ihr Schweigen  
 Manschette mit sieben Siegeln?  
 Studenten können nicht Blutdruckmessen  
 Sammeltermine in der Praxis:  
 Positive Effekte einer „Gruppentherapie“

**SCHWERPUNKT KARDIOLOGIE**

► **CME:** Die dilatative Kardiomyopathie hat viele Facetten – Man kann die Prognose verbessern  
 Testosteron-Gabe im Alter: Das Herz leidet  
 Wie ist das zu erklären?  
 Mit Statinen häufiger vor der Glotze  
 Real-world-Beobachtung:  
 Was bringen DOAK in niedriger Dosierung?  
 Perindopril/Amlodipin-Kombination bei arterieller Hypertonie:  
 Intelligente First-line-Kombination mit Mehrwert  
 Intensive Blutdrucksenkung:  
 Patienten berichten keine Einschränkung  
 Apoplexie I: Ein Foramen ovale besser verschließen  
 Apoplexie II: Risikoreduktion um 62% durch PFO-Verschluss  
 Mitralsuffizienz: Neue Transkatheter-Klappe bewährt sich  
 Chronische Herzinsuffizienz:  
 Mehr Lebensqualität bei frühzeitiger Therapie  
 Angina pectoris nach PCI:  
 Die Stenokardien kommen oft wieder  
 Akutes Koronarsyndrom:  
 Wie schnell muss man intervenieren?  
 Quadruple-Blutdruck-Pille: 4 x 1/4 = -19 mmHg  
 Myokardinfarkt: Wenn fibrinolytische Therapie, dann ...  
 PCI-Technologie: Resorbierbarer Stent bringt's nicht

**ANGIOLOGIE**

ACCP-Leitlinien-Update:  
 Antithrombotische Therapie bei VTE **22**  
 Zentrale Katheter-Platzierung: Thrombose-Risiko vervierfacht! **22**  
 Wahrlich multifaktoriell: Multimorbide Beinvenenthrombose **23**  
 Verdreifachung des Risikos: Thrombose nach Alkohol-Exzess **23**

**DIABETES**

**6** β-Blocker gegen Insulinresistenz:  
 Kann Carvedilol Insulin ersetzen? **26**  
**6** Apoplexie-Risiko: Proteinurie differenziert betrachtet **26**  
**6** Lang wirksames Exenatid: Kardiale Sicherheit  
 in Studie bestätigt **26**

**STOFFWECHSEL**

Anti-Aging-Antidiabetikum: Länger leben mit Metformin **28**  
**8** Erfolgreiche Adipositas-Therapie:  
**10** Mehr Erfolg mit Naltrexon/Bupropion **28**  
 So essen die Deutschen: Schwerpunkt auf dem Abendessen **28**

**GASTROENTEROLOGIE**

**12** Chronische Hepatitis C:  
 Antivirale Therapie bessert Glucosestoffwechsel **30**  
**12** Refluxkrankheit: Rezidivrate bei Operation  
 höher als erwartet **30**  
**12** Monitoring der HCV-Therapie:  
**14** Molekular oder doch besser serologisch? **30**

**ONKOLOGIE**

**16** Follikuläres Lymphom:  
 Neuer Antikörper für die First-line-Therapie? **32**  
**16** Tragödien und Chancen:  
 Die Geschichte der CAR-T-Therapie **32**  
**16** Kolonkarzinom-Screening: Reicht nur eine Sigmoidoskopie? **33**  
 Anti-Tumor-Effekt: Metformin wirkt (nicht immer) **33**  
**18** Fortgeschrittenes Melanom:  
**18** Eine potente „biologische“ Kombination **33**

► **KONGRESS:** Jahreskongress der European Hematology Association (EHA) 2017, Madrid: Hodgkin-Lymphom – akute myeloische Leukämie – Multiples Myelom

**NEPHROLOGIE**

► **CME:** Chronische Niereninsuffizienz – Langer Kampf gegen Komplikationen

**VARIA**

Shared Decision Making: Interview mit Prof. Markus von der Giet, Charité Berlin

Serie „Shared Decision Making in der Praxis“, Teil 3: Patientenmaterial gibt es zahlreich – man muss es nur verwenden

**DERMATOLOGIE**

Psoriasis-Therapie auf dem Studien-Prüfstand: Fumarsäure-Ester sind ein evidenzbasiertes Therapiekonzept

Dupilumab: Erstes Biologikum für Erwachsene mit schwerer atopischer Dermatitis

**IMMUNOLOGIE**

Immunisierung in der Schwangerschaft: Frühkindlicher Schutz durch maternale Impfung

**SCHLAF**

► **CME:** Obstruktive und zentrale Schlafapnoe – Schlafbezogene Atemstörungen mit kardiovaskulären Folgen **44**

Schlafmedizin: Repetitive Arousals verändern die Herzfrequenzvariabilität

Chronische Insomnie: Internettherapie ist nachhaltig wirksam

**SEXUALMEDIZIN**

Score für „Sex-Sucht“: Hypersexuell ab 15 Punkten

KASUISTIK „Oligoarthritis“: An sexuell übertragbare Infektion denken!

Gefährliche Supplemente: Thromben durch Testosteron-Booster

**SUCHT**

**36** ► **CME:** Praxis-Tipps zum Benzodiazepin-Entzug – Schrittweise und gegebenenfalls mit Psychopharmaka **48**

**SCHMERZ**

**38** Der Schmerz der anderen: Mehr Empathie bei trauriger Stimmung **49**

Aktualisierte Empfehlungen: Behandlung des Kreuzschmerzes **50**

**40** Schmerz und soziale Interaktion: Schmerz stärkt das Vertrauen ... bei Frauen **50**

**40** Chronische Schmerzen: Dicke Kinder bleiben eingeschränkt **50**

**40** Migräne I: Patienten bevorzugen Neurostimulation **52**

Migräne II: Wie wirkt Topiramamat im Gehirn? **52**

**41** Krebsbedingte Schmerzen: Opioiddosierung nach Genprofil? **52**

Patellofemorales Schmerzsyndrom: Eine Sache der Psyche **54**

**41** Akut-Analgesie: Ibuprofen wirkt besser mit Koffein **54**

Chronische Nierenerkrankung: Schmerztherapie ist eine Herausforderung **56**

**42** Innovative Opioide für individuelle Schmerztherapie: Hydromorphon in schnell und retardiert freisetzender Form **56**

Statine und Muskelschmerzen: Schuld ist ein gestörter Laktattransport **56**

DER GASTKOMMENTAR **57**

**45** PATIENTEN-REKRUTIERUNG **32**

**45** FORSCHUNG & ENTWICKLUNG **23**

IM FOKUS **14**

**46** STENO **54**

MED-INFO **58**

**46** IMPRESSUM **57**

**46** ► **CME:** Zertifizierte Fortbildung: Fragebogen **59**