

Physiologie und Pflege der Haut in den ersten Lebensjahren

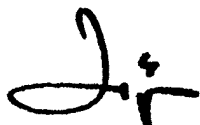
Prof. Dr. med. Peter H. Höger

Liebe Leserinnen und Leser,

zur „optimalen“ Pflege der Haut des Säuglings und Kleinkindes gibt es viele Meinungen, die sich zum Teil gegenseitig widersprechen. Sie sind geprägt von Traditionen, regionalen und kulturellen Einflüssen und Berufsgruppenzugehörigkeit (Hebammen vs. Kinderärzte). Evidenzbasierte Empfehlungen sind mangels kontrollierter Studien rar, Empfehlungen selbst ernannter, allerdings meist durch die Hersteller entsprechender Baby-Pflegeprodukte „unterstützter“ Experten hingegen nicht. Die Situation ist also komplett unübersichtlich.

In diesem Durcheinander einigermaßen haltbare Empfehlungen geben zu wollen, stellt somit eine echte Herausforderung dar. Ich habe versucht, zumindest etwas Licht ins Dunkel zu bringen und auf der Basis der physiologischen und anatomischen Besonderheiten der Haut im ersten und zweiten Lebensjahr und – sofern vorhanden – klinischer Studien Empfehlungen zur Sinnhaftigkeit einzelner Pflegemaßnahmen zu geben. Auch auf mögliche Nebenwirkungen und Gefahren einiger Anwendungen wird hingewiesen. Ich hoffe, dass diese Zusammenstellung sich für Ihre Praxis als nützlich erweisen wird.

Viel Spaß bei der Lektüre wünscht Ihnen



Professor Peter H. Höger

1 Anatomie der Haut: Postnatale Entwicklung	Seite 4
2 Physiologie der Haut im ersten Lebensjahr	Seite 6
3 Transkutane Penetration und Absorption von Wirkstoffen	Seite 9
4 Hautpflege	Seite 10
5 UV-Schutz bei Kleinkindern	Seite 18
6 Literatur	Seite 22