

**Nachrichten**

- 6 Site des Monats, Buch des Monats

**Politik**

- 18 Forum NAV-Virchow-Bund
- 22 Recht
- 24 Aufbewahrung und Übergabe der Patientenunterlagen (Teil 1)
- 26 Warum eine Pille das Gesundheitswesen radikal verändern wird
- 28 PoliTICKER
- 30 Was sich die Praxisärzte und Gesundheitspolitiker für die ambulante Versorgung 2021 vorstellen
- 32 Wieder Diskussion um Bürgerversicherung – Jetzt wird Gesundheit zum Thema
- 33 Verbände



**Wirtschaft**

- 34 **EBM-Abrechnungstipp**  
Wann rechne ich Geriatriepositionen 03360 und 03362 ab?
- 36 **GOÄ-Abrechnungstipp**  
Privatabrechnung bei Akupunkturbehandlungen
- 37 **IGeL-Abrechnungstipp**  
Sportmedizinische Vorsorge
- 38 Praxisverkauf – Was ist meine Praxis wert und wie stark ist meine Verhandlungsposition?

**Praxis-Update**

- 44 Bedachte Kommunikation für Patienten
- 46 **Frauen und Medizin**  
Medizinische Versorgungssicherheit: Mehr Frauen in ärztlichen Führungspositionen benötigt
- 47 **In Zukunft**

**Bedachte Kommunikation für Patienten**

Dass sich Patienten heute über Diagnosen, Krankheiten und Therapiemöglichkeiten selbst informieren, das gehört inzwischen zum Alltag. Dagegen ist auch nichts einzuwenden, und doch wird dadurch die ärztliche Beratung oft nicht leichter. **Seite 44**

**Medizinische Versorgung durch Ärztinnen sichern**

Ein Consultingverband macht sich dafür stark, besonders das große Potenzial von Ärztinnen stärker und gezielter zu nutzen und Führungspositionen durch moderne Arbeitszeitmodelle attraktiver zu gestalten. **Seite 46**

## CME: Pulmonale Hypertonie

Das therapeutische Vorgehen bei einer Pulmonale Hypertonie (PH) hängt ganz wesentlich von einer exakten Diagnosestellung und Klassifikation der PH ab.

Seite 52

## Der richtige Insulin-Rhythmus entscheidet über Funktion

Für eine normale Blutzuckerregulierung ist die Menge des Insulin-Signals nicht allein entscheidend.

Seite 60

## Kognitive Verhaltenstherapie kann Angst und Depression reduzieren

Bislang werden Angststörungen in der Demenz – wenn überhaupt – medikamentös behandelt, mit in der Regel fragwürdigem Ergebnis. Für Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz bietet sich die kognitive Verhaltenstherapie als Alternative an.

Seite 76

## Medizin

- 49 **Inhaltsübersicht**
- 50 **Spezial: Metabolisches Syndrom**  
Fettstoffwechsel beeinflusst Genaktivität
- 52 **Zertifizierte Fortbildung**  
Update Pulmonale Hypertonie
- 60 **Diabetes**  
Der richtige Insulin-Rhythmus entscheidet über Funktion • Bei Diabetes rechtzeitig gegen Grippe-Viren impfen • Überlebensprognose bei Dialyse
- 63 **Schmerz**  
„Opioid-Abhängigkeit“ Notstand in USA ausgerufen • SPECT/CT bei Rückenschmerzen • Verlässliche Information zu Komplementärmedizin
- 66 **Gastroenterologie**  
Zu wenig ist mitunter auch ungesund • Kindliche Adipositas verzehnfacht • Magen-Darm-Ärzte für ein Hepatitis-B-Screening • H. pylori mit hoher genetischer Vielfalt • Mehr Patientensicherheit
- 72 **Herz-Kreislauf**  
Mehr Herzinfarkte bei Kälte und Wind • Blutgefäße erziehen Entzündungszellen • Herzklappen aus Patientengewebe geschnitten „Übergewichts-Paradoxon“ bei Herzkatheter-Eingriffen
- 77 **Geriatric**  
Vollwertkost gegen Depressionen? • Kognitive Verhaltenstherapie kann Angst und Depression reduzieren
- Report**
- 81 **! Topthema**  
Nobelpreis 2017: Circadiane Rhythmik im Fokus
- 82 Warum Morbus Bechterew-Patienten von einer frühzeitigen Diagnose und Therapie profitieren können
- 84 **Produkt des Monats**  
In der Praxis bewährt: Praluent® halbiert das LDL-Cholesterin
- 87 Neues Probiotikum kann den Cholesterinspiegel senken
- 88 Behandlung und Rezidivprophylaxe bei VTE – Konsistenter Nutzen von NOACs in der Langzeittherapie
- 90 Therapie der COPD: Was leisten moderne LAMA/LABA-Fixkombinationen?
- 93 Akute Infekte der United Airways: Ohne Antibiotikum wirksam helfen
- 94 Lavendelöl wirksam bei subsyndromalen Angststörungen • Akute Tonsillopharyngitis erfolgreich behandeln
- 95 ADHS bei Erwachsenen: Medikamentös gestützter Ansatz wirksamer als Psychotherapie
- 101 **Pharma-News**
- Kreuz & Quer**
- 112 Impressum • Ausstellungstipp



Diese Ausgabe enthält in Teilaufgaben eine Beilage der Grüenthal GmbH.