

*Krüger K***Die wachsende Bedeutung immunregulatorischer Effekte von körperlicher Aktivität**

Für die Weihnachtsausgabe der DZSM konnten wir unser neues Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats Prof. Karsten Krüger gewinnen. Seine Arbeitsschwerpunkte und damit auch Kern des Editorials sind die molekularen und zellulären Grundlagen der trainingsinduzierten Anpassungen und die Mechanismen anti-entzündlicher Effekte von Sport.

S. 277*Steinacker JM***Die Medizin ignoriert Nikotingebrauch als Krankheit**

Prof. Jürgen M. Steinacker, Hauptschriftleiter, moniert, Rauchen sei kein Lebensstil, sondern solle als Krankheit anerkannt werden.

S. 280**DOSSIER****SCHÜTZT FITNESS VOR KREBS?**

S. [D1]

Sport in Prävention und Therapie von Krebserkrankungen

ÜBER 60-JÄHRIGE TRIATHLETEN BESONDERS HÄUFIG VOM PLÖTZLICHEN HERZTOD BETROFFEN

S. [D4]

3 FRAGEN AN ...

S. [D4]

Prof. Dr. Mario Thevis

SCHMERZEN AM ELLENBOGEN: WIE LANGE KONSERVATIV BEHANDELN?

S. [D5]

ERGÄNZENDE PRP-BEHANDLUNG BEI RUPTUR DER ROTATORENMANSCHETTE OHNE VORTEILE

S. [D6]

EINSATZ VON KNIORTHESEN ZUR POSTOPERATIVEN VERSORGUNG DER VORDEREN KREUZBANDRUPTUR

S. [D6]

RASANTER ANSTIEG DER ADIPOSITAS BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN

S. [D7]

ISPO MUNICH 2018 – DIE ZUKUNFT HEISST VERNETZUNG

S. [D8]

Winterspaß auf zwei Brettern – aber sicher! Messe-Highlights

S. [D9]

»Zu Hause über den Traumstrand joggen«

S. [D10]

Infos zur Messe

S. [D10]

ERSTER GEMEINSAMER SPORTÄRZTEKONGRESS VON DGSP UND GOTS

S. [D11]

FORTBILDUNG UND SURFEN

S. [D11]

Rubriken

Erratum

S. [D6]

Im Web entdeckt

S. [D7]

Info kompakt

S. [D7]

DGSP AKTUELL**Termine**

S. [D12]

Verbandsadressen

S. [D14]

WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE*Gohlke H***Smoking Cessation – an Update**

› Rauchen wird, entgegen wissenschaftlicher Erkenntnisse, als Lebensstil und nicht als Erkrankung definiert. Die ärztliche Unterstützung der Tabakentwöhnung wird trotz des starken gesundheitlichen Nutzens nicht ausreichend in das Management des rauchenden Patienten eingebunden.

S. 281

*Fritz C, Hager A***What Kind of Leisure Sports is Helpful for Adults with Congenital Heart Diseases?**

› Erwachsene mit angeborenem Herzfehler profitieren meist durch körperliche Aktivität. Nahezu alle Sportarten können empfohlen werden; jährliche Kontrolluntersuchungen sollten erfolgen.

S. 287

*Weissenfels A, Teschler M, von Stengel S, Kohl M, Kemmler W***Effects of Whole-Body-Electromyostimulation on Low Back Pain – a Review of the Evidence**

› Grundsätzlich scheint WB-EMS-Training eine potenzielle Trainingsoption zur Reduktion von Rückenschmerzen zu sein. Künftige Studien sollten diese alternative Trainingstechnologie weiter untersuchen.

S. 295