

# Table of contents

<b>Editorial</b>	Gojanovic B	<b>5</b>
<b>Thanks a lot! – Laudatio Matthias Kamber</b>	Clénin, Präsident SGSM	<b>6</b>
<b>Articles</b>		
Von Tweets bis Likes: Wie Twitter und Co. dir in der Sportmedizin helfen können, auf dem Laufenden zu bleiben. Get in there!	Laupheimer MW, Schneider I	<b>7</b>
Why commit to a blog: welcome to sports & exercise medicine 2.0!	Carrard J	<b>10</b>
What is social media, why should health professionals care and how does one engage effectively?	Anderson N	<b>14</b>
Mon expérience patient en 2035	Reymondin B	<b>20</b>
Folgen Sie den Nachrichten der Sportwissenschaften in Bildern: Der Beitrag von Infografiken Suivre l'actualité des sciences du sport en images: l'apport des infographies	Le Meur Y	<b>23</b>
Read for you	Gojanovic B	<b>26</b>
Doping im Sport – Bewusstes Desinteresse oder ethische Überforderung?	Gähwiler R, Simon P, Biller-Andorno N	<b>28</b>
Mobilität im Alter – Doppelaufgabentraining als Therapieform bei neurologischen Patienten	Schott N	<b>33</b>
<b>Dopinginfo</b>	Information von Antidoping Schweiz Informations d'Antidoping Suisse	<b>41</b>
<b>Kurse</b>	SGSM/SSMS	<b>47</b>

## Beilagen (gültig ab 1.1.18):

Liste der erlaubten Wirkstoffe für Fachpersonen  
Dopingliste: Liste der verbotenen Substanzen und Methoden

## Impressum 4/2017 September

**Swiss Sports & Exercise Medicine (SSEM)**  
Volume 66/2017  
ISSN 2297-8712  
4 Ausgaben/Jahr

**Titelfotos:** diverse Abbildungen aus den Artikeln dieser SSEM-Ausgabe.  
**Fotos:** zvg, sofern nichts anderes vermerkt.

**Herausgeber**  
Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin SGSM  
Rabbentalstrasse 83  
CH-3013 Bern  
Telefon 031 333 02 54  
Telefax 031 332 98 79  
info@sgsm.ch  
www.sgsm.ch

**Abonnemente**  
Abodienst Rub Media AG  
Industriestrasse 37  
CH-3178 Bösingen  
Telefon 031 740 97 86  
Telefax 031 740 97 76  
abo-sportmedizin@rubmedia.ch

**Verlag, Inserate, Herstellung**  
Rub Media AG  
Postfach, CH-3001 Bern  
Telefon 031 380 14 95  
zeitschriftenverlag@rubmedia.ch  
www.rubmedia.ch

**Gestaltung**  
Atelier Scheidegger, Bern  
**Layout**  
Seline Aldridge, Rub Media AG