

## Rückenschmerzen

### AKTUELL

---

- 8 Reizdarm und Psyche
- 9 Was bringt eHealth?
- 10 Erfolgreiche Pharmaforschung
- 12 Was Patienten sonst noch so einnehmen
- 13 Gastkommentare in *Der Allgemeinarzt* 2016

### TITELTHEMA

---

- 14 *Erika Baum*  
Verdacht auf Osteoporose: Wann Diagnostik ausweiten, wann behandeln?
- 18 *Interview*  
Degenerative lumbale Spinalkanalstenose: Moderne Therapieverfahren
- 22 *Abdi Afsah*  
Häufige Ursachen von Lumbalgien: Spinalkanalstenose und Bandscheibenvorfall

### BERUFSBILD & POLITIK

---

- 30 Beruf und Familie: In der Niederlassung brauchen wir mehr Flexibilität
- 34 Arztmonitor: Hochzufrieden trotz enormer Belastung

### FORTBILDUNG

---

- 39 *Julian Friebel, Ursula Rauch-Kröhnert*  
Prophylaxe nach Arterienischämie
- 44 *Fritz Meyer*  
Dr. Meyers Viren-Waffen
- 51 *Alexander Römmler*  
Hormontherapie in der Menopause
- 56 *Hellmut Mehnert*  
Gestationsdiabetes: Früh vorbeugen kann Unheil verhindern

### FORSCHUNG & TECHNIK

---

- 58 Bildung macht kurzsichtig
- 59 Wie Eisen dem Herzen hilft

## Rückenmark unter Druck

Plötzliche heftige Schmerzen im Lendenwirbelbereich nach bestimmten Bewegungen sollten an einen Bandscheibenvorfall denken lassen, langsam zunehmende Schmerzen mit Gehbehinderung dagegen an eine Spinalkanalstenose.

SEITE  
**22**

## Erkältungen

sind derzeit ein Top-Thema in Hausarztpraxen. Allgemeinarzt Dr. Fritz Meyer verrät, was er Patienten zur Symptomlinderung und zur Prophylaxe banaler Infekte empfiehlt.

SEITE  
**44**

## Beruf und Familie

Spätestens wenn es darum geht, sich mit einer eigenen Praxis niederzulassen, sehen sich viele angehende Ärztinnen vor dem Problem, wie sich die Ansprüche von Familie und Beruf miteinander vereinbaren lassen. Wir sprachen darüber mit einer Ärztin in Weiterbildung.

SEITE  
**30**

## Der Hausarzt als Kassenknecht?

Ist der Hausarzt als niedergelassener Vertragsarzt der „Anwalt seines Patienten“ oder ein „pseudoangestellter Kassenknecht“? Zwischen diesen beiden Polen liegt das Spannungsfeld der täglichen Arbeit in einer Allgemeinarztpraxis.

SEITE  
**63**

## Nahtoderfahrungen

Nahtoderlebnisse sind keine neue Entdeckung. Hinweise lassen sich bereits in ältesten Quellen finden. Zu welchen Ergebnissen die Forschung in den letzten 40 Jahren gekommen ist, beschreibt Prof. Walter van Laack ab

SEITE  
**80**

- 60 Hausstaubmilbenallergie: Molekulare Ursprünge entdeckt

### PRAXIS

---

- 63 Hausarzt: Patientenanwalt oder Kassenknecht?  
65 Neues Online-Sprechzimmer  
66 EBM-Tischvorlage sorgt für Ordnung

### VERORDNUNG

---

- Kongressberichte  
75 Vorteile der oralen Antidiabetika  
76 Schulterverletzungen natürlich heilen  
76 PCSK9-Hemmer hält Einzug In Leitlinien  
77 Kombinationstherapie bei Arthrose  
78 Diabetes: Wichtige Parameter verbessern  
78 Vitamin-D-Substitution: Kombination mit Magnesium sinnvoll  
79 Reisemedizin: Belastbarkeit erhöhen  
79 Diabetische Neuropathie  
  
69 Pharma-News

### PANORAMA

---

- 80 Nahtoderfahrungen aus wissenschaftlicher Sicht  
84 Kurz & gut  
83 Impressum