

Editorial

- 3 Michael Bergmann

Inhalt

- 4 und Impressum

Essay

- 6 Skandinavische Gemütlichkeit für den Alltag: Anleitung zum hygge sein
8 Bleibt doch noch, es gibt Spaghetti!

Schwerpunktthema

- 10 Alternative oder komplementäre Heilverfahren bei Tinnitus



- 17 Tinnitus aus Sicht der Chinesischen Medizin: Selbsthilfe mit Qi Gong-Übungen

Meine Geschichte

- 20 Wie ich es gelernt habe, mit meinem Tinnitus zu leben

Hirnleistungstraining

- 21 Zitrusfrüchte gesucht

Wissenschaft

- 22 Die neue S3-Leitlinie, Teil 2 – Tinnitus-Therapie: Ein Königsweg existiert nicht
26 Häufigkeit, Schwere, Lärmbelastung und Behandlungsarten von Tinnitus in den USA
29 EU fördert Tinnitus-Forschung mit 3,8 Millionen Euro

Aktuelles

- 30 Ehrenamtlichen-Schulung der DTL: „Der Tinnitus muss Ihnen egal sein!“
33 XII International Tinnitus Seminar/1st World Tinnitus Congress: Tinnitus-Experten diskutieren in Warschau über die neuesten Forschungsergebnisse
34 Workshop auf dem Evangelischen Kirchentag: „Ich versteh Dich nicht, Schatz!“
35 Tag gegen Lärm: Aktionen der SHG herzlich willkommen
36 Experten beraten in Zwickau zum Thema Tinnitus

Praxis

- 37 (Ge-)Würze des Lebens – Aromen aus aller Welt
42 Wechselwirkungen auf schwindelerregender Grundlage: Das Patienten-Arzt-Verhältnis bei Morbus Menière

Tinnitus-Shop

Praxis

- 52 Tinnitus und Schwindel: Nackenmuskulatur wichtiger als gedacht?

Internationale Presseschau

- 55 Herzlichen Dank, liebe Karin Bendel! · Hoornij Magazine: „Ich dachte, ich sei die Einzige“

Soziales & Recht

- 58 Herausforderungen der Selbsthilfe in Zeiten des demografischen Wandels
61 Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – muss man die haben?
63 Kliniken müssen Kosten für Gebärdendolmetscher tragen

Hören

- 64 Barrierefreier Notruf für Hörgeschädigte rund um die Uhr · Hörgeräteversicherung: persönliches Gefahrenrisiko abschätzen

Leserbriefe

- 64 „Einer der besten Beiträge, die ich in letzter Zeit gelesen habe“

Weihnachtsgruß der DTL

Nachrichten

- 66 Gleicher Wein in teureren Schläuchen · Schöne Ideen für den Adventskalender · Weihnachtsgebäck mal anders: Mini-Pekan-Brownies · Lass uns drüber reden!
67 Gesund: Regelmäßige Saunagänge · Engagiert gegen Plastikmüll · Raschere Hilfe bei psychischen Problemen · Der Einfluss von Impfpfehlungen

Schule des Hörens

- 68 Der Stellenwert des Hörens am Beginn des 21. Jahrhunderts

Schweiz

- 70 „Schläft ein Lied in allen Dingen, die da träumen fort und fort, und die Welt hebt an zu singen, triffst du nur das Zauberwort.“
71 28. Generalversammlung der STL

DTL-intern

- 72 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung
73 Auszüge aus täglichen Beratungsfragen: „Ich hab auch dieses Dings – äh Tinnitus“

DTL-intern

- 74** Prof. Dr. Gerhard Hesse wurde 65 Jahre alt - Vor 25 Jahren: Gründung der Tinnitus-Klinik in Bad Arolsen durch Prof. Hesse
- 75** Mitgliederversammlung 2018 mit Vorstandswahl
- 76** Die DTL gratuliert der Klinik Am Stiftsberg in Bad Grönenbach sehr herzlich zum 20-jährigen Bestehen
- 77** DTL-Leistungen: Informationen, die weiterhelfen

Selbsthilfegruppen

- 80** Was in den Selbsthilfegruppen geschieht
- 82** Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit
- 84** Selbsthilfegruppen unterwegs
- 86** Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat

Termine

- 91** Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

Mitglieder-Dienste der DTL

- 92** Auf einen Blick – was die DTL für Sie leistet



Vorschau TF 1 / Februar 2018

Themen:

- Cochlea-Implantate
- WHO-Klassifikation der Schwerhörigkeit
- Aquafitness

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Zeitschrift auf die gleichzeitige Verwendung der weiblichen und männlichen Sprachform verzichtet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.



= Die Themen unseres Titels