

Inhalt

MEDIZIN & WISSENSCHAFT

16 *AM PULS DER ZEIT*

Viktor Frankl und die Sinnfrage

BEWUSSTSEIN & PERSPEKTIVEN

6 *UMDENKEN*

So wie es ist, ist es gut

31 *HEILIMPULSE*

Der Adler, der nicht fliegen wollte

GESUNDHEIT GESTALTEN

24 *DAS KANN ICH SELBST TUN*

Der Lebensplan als Teil der Matrix

32 *BACHBLÜTEN HELFEN HEILEN*

Mustard: »Ich gehe ins Licht.«

ERFAHRUNG & HINTERGRUND

11 *INTERVIEW*

Annelie Keil: Gesundheit als Lebenskompetenz und konkrete Utopie

20 *PATIENTENBERICHT*

Eva Tjaden-Neetz: Statt Perfektionismus und Erschöpfung ... lieber Selbstfürsorge und Gelassenheit

28 *EINBLICKE*

Warum wir für die GfBK arbeiten

INFORMATIONEN

4 *KURZ UND BÜNDIG*

39 *FÜR SIE ENTDECKT*

35 *SPRECHSTUNDE*

Cannabis als Heilmittel

Honig hilft

Was tun bei Lymphödemen?

42 *GFBK-INTERN*

45 *DANKE*

46 *KALENDER*

48 *AUSBLICK/IMPRESSUM*