

Psychologie

Wunder des Alltags

20 Wann sind Sie das letzte Mal ehrfürchtig gewesen? Und hat Sie das eher beglückt oder eingeschüchtert? Neuerdings loten Forscher das geheime Potenzial solcher Erfahrungen für Gesundheit und Wohlbefinden aus.

Von Patricia Thivissen

26 **Das Island-Experiment**

Wie man Jugendliche am wirksamsten vor Drogenmissbrauch bewahrt, ist eine strittige Frage. Verbote und Drohbotschaften entfalten jedenfalls meist nicht die gewünschte Wirkung. Island ging daher einen anderen, radikalen Weg – mit durchschlagendem Erfolg.

Von Emma Young

34 **Interview**

»Die Angehörigen entscheiden, wie viel sie wissen wollen«

Die Hamburger Psychologin *Angélique Mundt* hat eine heikle Aufgabe: Gemeinsam mit Polizisten überbringt sie Eltern, Kindern und anderen Verwandten Todesnachrichten.

Hirnforschung

Serie Gedächtnisforschung Teil 1

Der Stoff, aus dem Erinnerungen sind

40 Manche Erlebnisse brennen sich geradezu in unser Gedächtnis ein. Doch was passiert dabei genau im Gehirn? Der erste Teil der neuen Serie zur Gedächtnisforschung beleuchtet die physiologischen Grundlagen unserer Erinnerungen.

Von Martin Korte

48 **Gute Frage Fördert Hypnose verschüttete Erinnerungen zu Tage?**

Der Psychologe *Dirk Revenstorf* über die Macht und die Grenzen hypnotischer Trance.

52 **Scharfsinniger Hirnspalter**

Der Neurobiologe und Nobelpreisträger *Roger Wolcott Sperry* galt als ebenso feinsinniger wie kritischer Geist. Dass die beiden Hirnhälften jeweils auf bestimmte Aufgaben spezialisiert sind, gehört zu seinen bekanntesten Erkenntnissen. Allerdings verdankt die Neurowissenschaft dem Multitalent noch manch weitere Einsicht. Ein Porträt.

Von Christian Wolf

Medizin

Bewegung per Gedanken

60 *Ian Burkhart* ist querschnittsgelähmt. Aber dank eines Computerchips in seinem Gehirn, der die motorischen Befehle des Patienten aufzeichnet, und einer Manschette mit Elektroden an einem Arm kann er diesen wieder willentlich bewegen.

Von *Yudhijit Bhattacharjee*

68 **Gespür für Lebendiges**

Schon Neugeborene besitzen ein verblüffendes Talent, Lebewesen anhand bestimmter Signale von unbelebten Objekten zu unterscheiden. Bei Babys mit erhöhtem Autismusrisiko scheint diese Fähigkeit jedoch schwächer ausgeprägt zu sein.

Von *Orsola Rosa-Salva, Elisa Di Giorgio und Giorgio Vallortigara*

74 **Eltern am Ende ihrer Kräfte**

Nicht nur Stress am Arbeitsplatz macht krank: Auch Eltern können ein Burnout-Syndrom entwickeln. »Gehirn&Geist« verrät, wie Betroffene die ersten Warnzeichen erkennen.

Von *Moira Mikolajczak und Isabelle Roskam*

Titelthema: Kreativität

Das kreative Selbst

12 Der berühmte Neurologe Oliver Sacks starb 2015 im Alter von 82 Jahren. Nun erscheint das letzte von ihm selbst konzipierte Werk. In dem hier exklusiv vorab veröffentlichten Auszug aus der deutschen Ausgabe »Der Strom des Bewusstseins« widmet sich der Meister der medizinischen Fallgeschichte der faszinierenden menschlichen Fähigkeit, Neues zu schaffen.

Von Oliver Sacks

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Musik macht Männer sexy / Stammzellen helfen gegen Parkinson / Schon Kleinkinder schauen sich Hartnäckigkeit bei Erwachsenen ab / Über Blau und Grün lässt sich streiten 6

Therapie kompakt

Die eingebildete Demenz / Borderline als Reaktion auf Schmerzen? / Mit Interventionen gegen Ärger und Wut 58

Bücher und mehr

u. a. mit Hans-Werner Wahl: Die neue Psychologie des Alterns / Julian Strauß: Der Doppelgänger / Emily Witt: Future Sex / Katrin Rönicke: Sex. 100 Seiten / Sven J. Matten, Markus J. Pausch: Angst- und Panikstörungen im Beruf 80

TV- & Radiotipps 86

Impressum 87

Vorschau 89

Hirschhausens Hirnschmalz
Spaziere um dein Leben! 90

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo