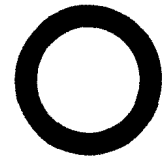


Diabetes und Zähne

12 Wer an Diabetesfolgen denkt, hat dabei meist Erkrankungen an Augen, Füßen, Herz oder Nieren im Sinn. Dass Diabetes sich auf die Mundgesundheit negativ auswirken kann (und umgekehrt!), ist hingegen nicht so bekannt. Im Titelthema klären wir über das ungute Zusammenspiel auf.



Stimmen zum Weltdiabetestag



Weltdiabetestag

14. November

8 Am 14. November ist Weltdiabetestag. Weltweit wird der Tag genutzt, um das Augenmerk auf den Diabetes zu richten, zu informieren, die Öffentlichkeit zu sensibilisieren. Wir haben Statements von Betroffenen sowie aus der Selbsthilfe und Politik eingeholt.

AKTUELL

- 8** Stimmen zum Weltdiabetestag: „Diabetes hat mich nur stärker gemacht“

LEBENSECHT

- 10** diabetes and the city: Gut gemacht!
- 36** Tipps für gestern und heute

PANORAMA

- 11** Präzise Messtechnik

SCHWERPUNKT

- 12** **Diabetes und Parodontitis**
- 14** Zähne in Gefahr: Was hat das mit Diabetes zu tun?
- 18** Zähne und Diabetes – was sie verbindet
- 22** Sie haben es selbst in der Hand

MEDIZIN

- 26** **Diabetes-Kurs:** Vorhofflimmern – das Herz gerät aus dem Takt
- 30** EASD 2017: 15 000 Diabetesforscher aus aller Welt in Lissabon

INFOBOX

- 38** Meldungen aus der Industrie
- 39** Lebensmittel-Check: Jetzt ist Hochzeit für Transfettsäuren

VERBÄNDE

- 40** diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 44** Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 56** DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
- 60** Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 68** Diabetikerbund Bayern

Herz außer Takt

26 Vorhofflimmern ist eine Herzrhythmusstörung – und viele Menschen sind davon betroffen, ohne es zu wissen. Ein EKG kann Klarheit schaffen. Wichtig ist, das Herz dann auch wieder in den normalen Rhythmus zu bringen. Wir sagen, wie das gelingt.



Zucker: ein süßer Verführer

72 Es gibt kaum ein Fertiglebensmittel, in dem nicht Zucker verarbeitet ist – oft auch deklariert unter einem Tarnnamen. Wir helfen Ihnen dabei, versteckte Zuckerformen in Produkten zu erkennen, und erklären, worauf es beim Umgang mit Zucker ankommt.

Insulin: **keine** Teststreifen-Obergrenze

58 Patienten gehen häufig davon aus, dass sie Anspruch auf die Verodnung einer bestimmten Menge an Blutzuckerteststreifen hätten. Und Ärzte glauben oft, dass die Teststreifenverordnung gedeckelt sei. Dass beide Gruppen damit jeweils falsch liegen, erklärt unser Rechts-Experte Oliver Ebert.

Tipps für **gestern und heute**

36 Leonhard Schmitz hat seit 45 Jahren Typ-1-Diabetes. Nach der Diagnose hatte er für sich einige Verhaltensregeln notiert, die er damals als wesentlich im Umgang mit seiner Erkrankung erachtet hat. Und siehe da: Vieles, was 1972 für Menschen mit Diabetes galt, gilt auch heute noch.

DIABETES-SZENE

42 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

54 Klinik-Codex: Patienten zur Seite stehen!

SOZIALES

58 Teststreifen – keine Obergrenze bei Insulintherapie

KÖRPER UND GEIST

66 Wellness-Meldungen

67 Kraft und Ausdauer bei XXL-Umfang

ESSEN & TRINKEN

72 süß & klebrig & getarnt: **Zucker**

76 So kann Zucker in Zutatenlisten heißen

77 **Rezepte**

IMMER IM HEFT

6 Blickwinkel

71 **DenkMal** – das Rätsel

82 Zum guten Schluss

83 Vorschau/Impressum