

---

# INHALTSVERZEICHNIS

- 3 *B. Husmann*  
Editorial

## Originalia

- 12 *G. Michaux et al.*  
Zur Steigerung des Entspannungserlebens und der Aufmerksamkeitsleistung: eine vergleichende Pilotstudie zur differentiellen Effektivität eines mobilen Alpha-Frequenzband-Trainings
- 24 *B. Husmann*  
Die Entwicklung des Autogenen Trainings im Rahmen von Zeitgeschichte und beruflicher Karriere von Prof. Dr. Johannes Heinrich Schultz 1902-1932
- 132 M.E. Harrer & H. Weiss: Wirkfaktoren der Achtsamkeit – wie sie die Psychotherapie verändern und bereichern.
- 135 D. Revenstorf & B. Peter (Hrsg.):  
Hypnose in Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin.
- 137 M. Phillips & C. Frederick: Handbuch der Hypnotherapie bei posttraumatischen und dissoziativen Störungen.
- 139 S. Schug: Achtsamkeit. 60 Übungskarten für Therapie und Beratung.

## Varia/Essays

- 119 *K.-E. Buchmann*  
Die eigene Biographie rechtzeitig richten – ein Plädoyer für eine bewusste Werteorientierung

## Buchbesprechungen

- 131 B. Lohmann & S. Annies: Achtsamkeit in der Verhaltenstherapie. 2. Aufl.

## Mitteilungen aus der DG-E

- 141 Tätigkeitsbericht des erweiterten Vorstandes
- 146 Tagungsbericht
- 150 Bericht von der Mitgliederversammlung
- 156 DG-E Datenreport
- 157 Fortbildungskalender