

Table of contents

Editorial	Kriemler S	5
Articles		
Kindersportmedizin – Warum wir sie brauchen	Förster H, Radtke T, Hebestreit H, Kriemler S	6
Resting ECG as screening tool for Sudden Cardiac Death: PRO and CON	Lawrenz W, Wilhelm M	8
Overview Überlastungsschäden	Studer D, Hasler CC	12
Dauerbrenner Rücken	Hasler CC, Studer D	16
Tauchmedizin bei Kindern und Jugendlichen	Kretzschmar B	22
Management von Verletzungen bei Nachwuchsathleten am Beispiel des alpinen Skirennsports	Hildebrandt C, Müller L, Oberhoffer R, Fink C, Müller E, Raschner C	28
Krafttraining im Kindes- und Jugendalter: Bedeutung, Wirkung und Handlungsempfehlungen	Büsch D, Prieske O, Kriemler S, Puta C, Gabriel H, Granacher U	34
Commotio im Sport bei Kindern und Jugendlichen Play or not to play?	Marx-Berger D	43
“cool and clean”: does prevention of substance abuse work in sport?	Balthasar A	48
Zeitnutzung und Anstrengung im Sportunterricht	Kühnis J, Eckert N, Mandel D, Imholz P, Egli S, Steffan M, Arquint L, Schürpf B	54
Sport mit angeborenem Herzfehler – Wo stehen wir 2017?	Siaplaouras J, Albrecht C, Apitz C	60
Bewegungs-Richtlinien für Kinder und Jugendliche in Deutschland, Österreich und der Schweiz	Graf C, Kriemler S, Titze S	66
Read for you	Radtke T	72
Clicked for you	Radtke T	74
Schweizerischer Sportmedizin-Kongress 2017	Abstracts	75
Kurse	SGSM/SSMS	78

Impressum 3/2017 September

Swiss Sports & Exercise Medicine (SSEM)
Volume 65/2017
ISSN 2297-8712
4 Ausgaben/Jahr

Titelfotos: diverse Abbildungen aus den Artikeln dieser SSEM-Ausgabe.
Fotos: zvg, sofern nichts anderes vermerkt.

Herausgeber
Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin SGSM
Rabbentalstrasse 83
CH-3013 Bern
Telefon 031 333 02 54
Telefax 031 332 98 79
info@sgsm.ch
www.sgsm.ch

Abonnemente
Abodienst Rub Media AG
Industriestrasse 37
CH-3178 Böisingen
Telefon 031 740 97 86
Telefax 031 740 97 76
abo-sportmedizin@rubmedia.ch

Verlag, Inserate, Herstellung
Rub Media AG
Postfach, CH-3001 Bern
Telefon 031 380 14 95
zeitschriftenverlag@rubmedia.ch
www.rubmedia.ch

Gestaltung
Atelier Scheidegger, Bern
Layout
Seline Aldridge, Sandra Käser,
Rub Media AG