

IN DIESER AUSGABE



Psychologie

Entscheiden im Flugmodus

24 Die häufigste Ursache für Flugzeugabstürze ist menschliches Versagen. Neuroergonomen gestalten Cockpits so, dass die Schwächen der menschlichen Aufmerksamkeit nicht zur Falle werden.

Von *Frédéric Dehais und Mickaël Causse*

32 **Gute Frage** **Warum gruseln wir uns gern?**

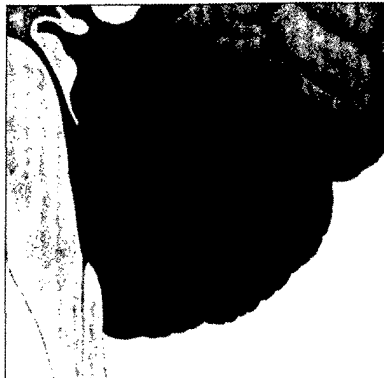
Der Psychologe *Peter Walschburger* über unseren evolutionär ererbten Drang nach Nervenkitzel.

34 **Interview** **»Es braucht einiges, damit sich Gewalt Bahn bricht«**

Nicht jeder, der radikalem Gedankengut anhängt, wird Terrorist. *Jérôme Endrass* hilft Polizisten dabei, islamistische Gefährder zu identifizieren.

38 **Infografik** **Psychologie im Gerichtssaal**

Hungrige Richter urteilen besonders hart – und andere rechtswirksame Effekte.



Hirnforschung

Kleines Hirn ganz groß

40 Eine faustgroße Struktur unterhalb des Großhirns gibt Forschern Rätsel auf: das Kleinhirn. Lange Zeit wurde das Zerebellum nur mit der Bewegungssteuerung in Verbindung gebracht. Nun zeigt sich, dass es auch am Denken und Fühlen beteiligt ist – ja sogar die psychische Gesundheit beeinflusst.

Von *Joachim Retzbach*

46 **Gib Gas!**

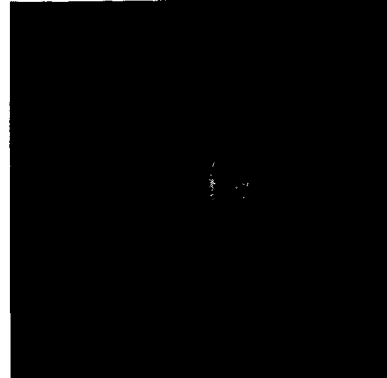
Manche Menschen können keiner Versuchung widerstehen und müssen jeden Einfall sogleich in die Tat umsetzen. Bei solchen impulsiven Naturen fällt offenbar eine wichtige »Handbremse« im Kopf aus.

Von *Christian Wolf*

52 **Das Sehen durchschaut**

Die Neurowissenschaftler *David Hubel* und *Torsten Wiesel* erhielten 1981 den Nobelpreis für ihre Erkenntnisse darüber, wie das Gehirn Seheindrücke verarbeitet. Die Geschichte einer wahrhaft visionären Forschungsarbeit.

Von *Susana Martinez-Conde und Stephen L. Macknik*



Medizin

Andropause: Müde Männer

60 Schlafstörungen, Hitzewallungen, Stimmungstiefs: Mancher reife Mann klagt über ähnliche Symptome wie Frauen in der Menopause. Ärzte sprechen von »Andropause« und verschreiben Testosteron. Doch gibt es die männlichen Wechseljahre wirklich?

Von *Janosch Deeg*

66 **Störung im System**

Im Zuge der 68er-Bewegung wurde auch der Umgang mit Psychriepatienten radikal in Frage gestellt. Viele Reformimpulse von damals wirken bis heute nach.

Von *Theodor Schaarschmidt*

72 **Cocktail statt Wunderdroge**

Seit rund 150 Jahren kennen Mediziner die amyotrophe Lateralsklerose (ALS) – verstanden haben sie das Leiden jedoch noch immer nicht. Durch die Kombination verschiedener Therapieansätze versuchen Ärzte, die meist tödlich verlaufende Nervenkrankheit in den Griff zu bekommen.

Von *Ulrike Gebhardt*



Titelthema: Resilienz

Was die Psyche wachsen lässt

12 Unsere seelische Widerstandskraft wurzelt nur zum Teil in den Genen. Damit sie aufblüht, brauchen wir soziale Unterstützung, flexibles Denken – und Krisen, aus denen wir gestärkt hervorgehen.

Von *Jana Strahler*

18 Interview

»Resilienz lässt sich trainieren«

Der Mediziner *Klaus Lieb* vom Deutschen Resilienz-Zentrum in Mainz erforscht, wie sich eine starke Psyche fördern lässt.

20 Ruhig Blut

Nicht jedem Stress kann man aus dem Weg gehen. Umso wichtiger ist es, ihn nicht zu sehr an sich »heranzulassen«. Achtsamkeit hilft dabei.

Von *Patricia Thivissen*

Editorial **3**

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Wer sich zu wenig zu bewegen glaubt, stirbt früher / Schimpansen lernen »Schere, Stein, Papier« / Antidepressiva fördern Tinnitus / Kinder profitieren mehr von Geschichten mit Menschen **6**

Impressum **19**

Leserbriefe **23**

Therapie kompakt

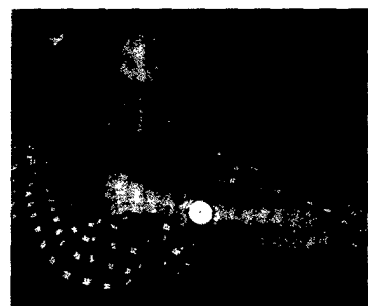
Kurzzeit-Behandlungen bringen wenig / Esoterikfreunde werden eher psychotisch / Düstere Instagram-Fotos deuten auf Depressivität hin **56**

Bücher und mehr

u. a. mit Mazda Adli: Stress and the City / Tali Sharot: Die Meinung der anderen / Achim Haug: Das kleine Buch von der Seele **78**

TV- & Radiotipps **86**

Vorschau **89**



FRANK EIDEL; MIT FRDL. GEN. VON ECKART VON HIRSCHHAUSEN

Hirschhausens Hirnschmalz

Und es war Sommer **90**

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo