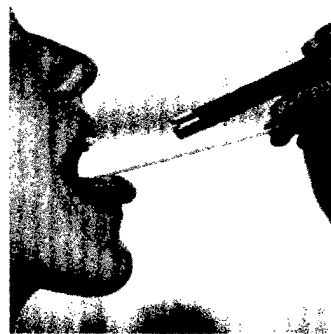


Im Alter steigt einerseits das kardiovaskuläre Risiko, andererseits nimmt auch die Zahl bestimmter Genmutationen zu. Tatsächlich scheint es einen kausalen Zusammenhang zu geben

18

Jaiswal S et al.: Clonal hematopoiesis and risk of atherosclerotic cardiovascular disease. N Engl J Med 2017; 377: 111-21



Bei Erwachsenen mit Tonsillitis kann man abwarten oder Antibiotika verschreiben. In bestimmten Fällen ist eine Tonsillektomie aber besser

26

Powell J et al.: Is tonsillectomy recommended in adults with recurrent tonsillitis? BMJ 2017; 357: j1450

DIE DRITTE SEITE

- Pharma-Vertreter in der Praxis: Außendienst wirkt ein bisschen 6
- Sieg für den Tierschutz in den USA: Lebend-Sektion abgeschafft 6
- Gender-Diskussion: *New England Journal* frauenfeindlich? 6

SCHWERPUNKT KARDIOLOGIE

- **CME:** Empfehlungen zur KHK-Medikation in Zweifel gezogen – RAS-Inhibitoren sind kein Allheilmittel 7
- 4 neue Biomarker validiert: KHK-Risiko nicht-invasiv bestimmen 8
- Koronarinsuffizienz: Noch eine Statin-Richtlinie 8
- **KONGRESS:** ACC 2017, Fokus KHK: PCI auch bei Über-80-Jährigen – Wirkt eine Stammzelltherapie bei KHK? – Junge KHK-Patienten sind anders 10
- Atherosklerose-Risiko: Gen als Ansatz für Lipidsenkung 11
- Orale Antikoagulation: Differenzialtherapie verstärkt im Fokus 11
- Analgesie bei kardialem Risiko: Selektives NSAR (etwas) sicherer 14
- Ivabradin/Metoprolol: Fixkombi überzeugt im Praxisalltag 14
- Langzeit-DAT bei Stent-Patienten: Mehr Ischämien als Blutungen 14
- Nicht-MRT-taugliche Herzschrittmacher: Mit 0,5 Tesla ist eine Untersuchung durchaus zu erwägen 16
- Herzinsuffizienz: Rehospitalisierung nach Klinikentlassung 16
- Kardiovaskuläre Erkrankungen: Neuer genetischer Risikofaktor identifiziert 18
- 3 Fragen, 1 Laborwert: Lungenembolie ja oder nein? 18
- Neutrophilenzahl: Sie verrät das kardiovaskuläre Risiko 20
- Subgruppenanalysen zu Edoxaban: Vorteile auch für Ältere und Niereninsuffiziente 20

HÄMOSTASEOLOGIE

- Fibrinolyse-Theorie: Der Blutungsursache auf der Spur 21
- Neue Hoffnung bei Hämophilie A 21
- Sichelzell-Anämie: Pulmonale Hypertonie aktiv angehen 21
- **CME:** Die häufigste erbliche Koagulopathie – Von-Willebrand-Syndrom 22

DIABETES

- Gestörter Stoffwechsel: Ist hochintensives Intervalltraining besser? 24
- Diabetes Typ 2: Individualisierte Therapie und Therapieziele 24
- Diabetes-Kinder: „Früher Typ 2“ schlimmer als „früher Typ 1“ 25
- Kardiovaskuläres Risiko: Den Diabetes multimodal managen 25

HNO

- Tonsillektomie bei Erwachsenen? 26
- Hörverlust beim Kleinkind: Sekretorische Otitis media, Cholesteatom oder doch perforiertes Trommelfell? 26
- Kortison bei Halsweh? Langfristige Wirkung 26

ONKOLOGIE

- Krebsrisiko vorbeugen: Wie effektiv sind Vitamin D und Kalzium? 28
- Gilt auch für Nicht-Diabetiker: Hoher HbA_{1c} spricht für hohes Krebsrisiko 28
- Malignes Melanom: Tumor unter Immunkontrolle bringen 28

HIV & AIDS

- Wem einen HIV-Test anbieten? 30
- Switch-Studie „EMERALD“: Single-Tablet-Regime mit Darunavir 30
- ART bei hoher CD4-Zellzahl: Schneller Therapiestart = weniger Infektionen 30

SCHMERZ

- Nicht-radikuläre Rückenschmerzen: Bessere Ergebnisse durch adjuvante Optionen? 32

DAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE

- A** Anwendungsbeobachtung
- B** Metaanalyse
- C** Fall-Kontroll-Studie
- D** Randomisiert kontrollierte Studie
- E** Fallbericht
- F** Sonstige Studienarten
- G** Kohortenstudie
- H** Übersicht

INHALT



Ältere Erwachsene leiden relativ häufig an Depressionen. Komorbidität und Gebrechlichkeit machen die Therapie aber oft schwierig. Wir verraten, wie es geht.

36

Kok RM, Reynolds CF: Management of depression in older adults. A review. JAMA 2017; 317: 2114-44

Methadon- oder Buprenorphin-Substitutionstherapie:
Deutliche Reduktion der Mortalitätsraten 32

NOTFALLMEDIZIN

Ohne Fuß, ohne Stuhllehne:
Einfache Repositionstechnik für die Schulter 34
Die Entscheidung erleichtern: Muss das Kind ins CT? 34
Herzstillstand: Erste-Hilfe-Kurse zahlen sich aus 34

PÄDIATRIE

► **CME:** Wann abwarten, wann therapieren, wann überweisen? – Anhaltendes Erbrechen bei Säuglingen 35

GERIATRIE

► **CME:** Major Depression bei älteren Erwachsenen – Wie sieht das Therapiemanagement aus? 36
Schmerzen der Hand: Phänotypisierung und Prognose 38
Nicht-demente ältere Menschen:
Amyloidlast und Einsamkeit korrelieren 38
Körperliche Aktivität: Keine neuroprotektive Wirkung 39
Sterben: CAREful verbessert die Betreuung 39

SPORTMEDIZIN

Leistungssport: Beeinträchtigt Training den Fetus? 40
Wildes Wellenreiten: Häufige Lazerationen an Kopf und Bein 40
Regelmäßig aktiv, bessere Appetit-Kontrolle 40

DER GASTKOMMENTAR 41

APP-ANALYSE 20

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 25

IM FOKUS 11

STENO 32

MED-INFO 42

IMPRESSUM 41

► **CME:** Zertifizierte Fortbildung: Fragebogen 43

Praxis-Depesche 9/2017 5


**DIABETES
HERBSTTAGUNG 2017**
Deutsche Diabetes Gesellschaft

 **DEUTSCHE HOCHDRUCKLIGA
WISSENSCHAFTLICHER
KONGRESS 2017**