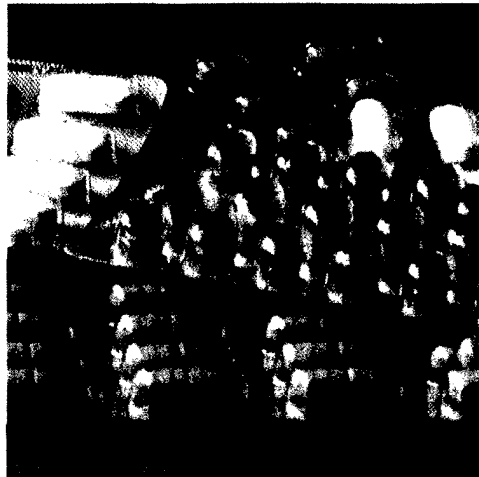


## Diabetes-Therapie im Alter



Ältere Diabetespatienten, die oft noch weitere Erkrankungen aufweisen, müssen häufig mehrere Medikamente einnehmen. Daher sind bei der Verordnung Arzneimittel-Wechselwirkungen zu bedenken. Weitere mögliche Probleme sind etwaige Leber- oder Nierenfunktionsstörungen.

SEITE  
**18**

## Stufenplan bei Knieschmerzen



Knieschmerzen sind gerade bei älteren Patienten häufig. Wie lassen sich die Beschwerden in der Hausarztpraxis rasch eingrenzen? Wann sind konservative Maßnahmen erfolgversprechend und wann ist ein operatives Vorgehen zu erwägen? Dr. med. Diethard Sturm, Allgemeinarzt und erfahrener practica-Referent, schlägt dazu einen Stufenplan vor.

SEITE  
**38**

## Lebensstil und Diabetes

Ein inaktiver Lebensstil und eine Fehlernährung kann zur Entwicklung eines Typ-2-Diabetes führen. Ein häufig diskutierter Einflussfaktor auf den Diabetes und die kardiovaskuläre Gesundheit ist der Lebensstilfaktor „Kaffeekonsum“. Dem Kaffee werden unterschiedliche Wirkungen nachgesagt. Welche dies sind, beschreiben wir ab

SEITE  
**42**



- 10 Grippe-Impfung senkt KHK-Risiko
- 12 Diabetes-Screening in der Klinik
- 14 Mehr Honorar für Hebammen
- 16 Häufige Fehler in der Hausarztpraxis

### TITELTHEMA

- 18 **Romano Fanzutti**  
Diabetes-Therapie im Alter
- 23 **Ulrich Paetow**  
Jugendlicher Flüchtling mit Riesenwuchs
- 26 **Hellmut Mehnert**  
Diabetes-Risiko strukturiert erfassen

### BERUFSBILD & POLITIK

- 29 **Deutscher Hausärztetag: Wir müssen um unseren Beruf kämpfen**
- 34 Notfallversorgung: Praxen auch am Wochenende öffnen?

### FORTBILDUNG

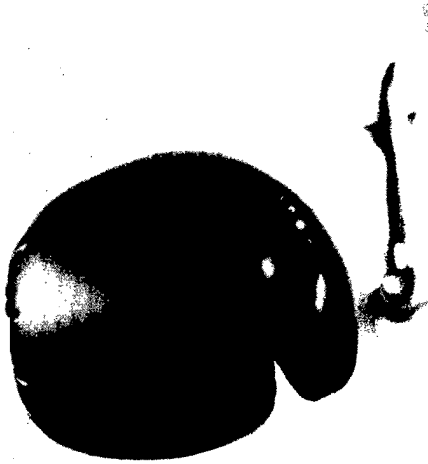
- 38 **Diethard Sturm**  
Knieschmerz im Alter
- 42 **Martin Röhling, Kerstin Kempf, Stephan Martin**  
Lebensstil und Diabetes: Wie Kaffee das Risiko beeinflusst
- 52 **Uwe Mellies**  
Schlafstörung beim Kind
- 54 **Reinhold Klein**  
Fall-Quiz 6: Wegen Atemnot in die Spezialklinik
- 58 **Bernhard Haas**  
HIV-Therapie heute: Was ist neu?



### FORSCHUNG UND TECHNIK

- 68 Neuer Antikörper schützt vor HIV
- 70 Übergewicht ist noch gefährlicher

**„Wir müssen um unseren Beruf kämpfen“**



„Hausarzt – immer erste Wahl“ lautete das Motto des Deutschen Hausärztetags. Doch die Hausarztmedizin steht zunehmend unter Druck. An vielen Ecken und Enden sieht der Deutsche Hausärzterverband (DHÄV) die Tendenz, etwas von den hausärztlichen Kompetenzen abzuknabbern.

SEITE  
**29**

**Das jährliche Mitarbeitergespräch**



Wo liegen Sinn und Unsinn eines Mitarbeitergesprächs? Richtig vorbereitet kann das Gespräch die Stärken Ihrer Mitarbeiter fördern und für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit sorgen. Der Beitrag bietet Vorschläge für einen strukturierten Ablauf des Gesprächs und sinnvolle Fragen, damit Sie ein wertvolles Feedback Ihrer Mitarbeiter erhalten.

SEITE  
**76**



PRAXIS

- 72 Sozialmedizin-Serie: Wann hat mein Patient Anspruch auf eine Haushaltshilfe?
- 76 Vom Sinn und Unsinn eines jährlichen Mitarbeitergesprächs
- 80 Finanztipps für die Niederlassung

VERORDNUNG

**Kongressberichte**

- 82 KHK: Gefäßschutz durch Antikörper
- 82 Neue Therapie bei chronischen Wunden
- 85 NOAKs bei multimorbiden Patienten
- 86 COPD: Bewegung als zentraler Faktor
- 90 Migräneprophylaxe: neues Therapieprinzip
- 91 Was hilft bei Erkältungskrankheiten?
- 92 Was gibt's Neues im Diabetes-Sektor?
- 92 Zweifach-Kombi bei Hypertonie

- 95 Pharma-News

PANORAMA

- 100 Unterwegs im Tal der Kamele
- 105 Kurz & gut
- 107 Glosse
- 86 Impressum

ANZEIGE



Pro Fortbildungseinheit bis zu  
**2 CME-PUNKTE SAMMELN**

**med-eTraining.de**