

# Inhalt

## IM BLICKPUNKT

- 6 **Symposium: Adipositasprävention**  
Erfolgreiche Modelle aus Europa wurden in Wien vorgestellt
- 8 **Ernährungsguidelines nach Mozaffarian ...**  
... und ihre praktische Umsetzung

## ORIGINALARBEIT

- 10 **Walter N: Strategien und Barrieremanagement**  
in der Verhaltensänderung

## BERICHT & REPORT

- 14 **Stress & Adipositas**  
Aspekte eines Phänomens
- 22 **Alpha-Linolensäure**  
Aufgaben, Funktionen und pflanzliche Quellen

Teil 2

## FH DIÄTOLOGIE AKTUELL

- 16 **30 Jahre nach Tschernobyl**  
Noch immer Restradioaktivität in Pfifferlingen
- 18 **Speise-Essig**  
Eine ernährungs(patho)physiologische Analyse
- 20 **Kokosöl & Ernährungsphysiologie**  
Wie valide sind Aussagen auf Webseiten?

## PUBLIZIERT KOMMENTIERT

- 24 **Schwangerschaft & Fischöl**  
Adipositasprävention gehört nicht zu den Vorteilen

## RUBRIKEN

- 4 Kurz & bündig
- 25 Schaufenster & Impressum
- 26 Kulinarik
- 27 Termine