

Der wissenschaftliche Beirat

Prof. Dr. Ursula Lehr und Prof. Dr. Helmut Hesecker begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

Seite 3

Editorial

Vom Nutzen der Mimikresonanz in der alltäglichen Verpflegung

Seite 3

Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht

Seite 6

Assistenz-Systeme in der Verpflegung:

Welche Technik hilfreich ist

In der Pflege von morgen spielt die Mensch-Technik-Interaktion eine wachsende Rolle. Wie weit sind aktuelle Projekte gediehen?

Seite 8

Mimikresonanz in der Ernährung

Was möchte der Bewohner?

Die Methode der Mimikresonanz kann Pflegenden helfen, die Gefühle auch jener Bewohner zu entschlüsseln, die nicht mehr fähig sind, ihren Gedanken klare Worte zu verleihen

Seite 14

Titelgeschichte:

Ein Ausflug? Aber sicher!

Auf was müssen Küche und Pflege achten, wenn es mal nach draußen geht? Was können Sie als Verpflegung gut anbieten, was lieber nicht?

Seite 19

VERPFLEGEN-Spezial

Die richtige Mundhygiene

Wie garantiert man für die Bewohner Frische und Gesundheit im Mund? Unser Spezialteil macht mit den wichtigsten Regeln vertraut

Seite 23

Ernährungs-Updates aus der Wissenschaft:

Veganes Essen im Alter?

Der Ernährungsmediziner Prof. Dr. Johannes Erdmann von der Hochschule Weihenstephan-Triesdorf mit einem Überblick

Seite 32

Alltags-Begleiter:

Was sie alles wissen sollten

Die wichtigsten Kenntnisse der unentbehrlichen Helfer in der Einrichtung

Seite 35

Hygiene im Bewohnerzimmer?

Wann muss die Pflege eingreifen?

Welche Rechte und Pflichten sollten Pflegende beachten, wenn sie die Vorräte der Bewohner begutachten?

Seite 39

Ernährung bei Arthrose:

Das hilft Ihrem Bewohner jetzt

Wie man mit einer gezielten Ernährung Beschwerden entgegen treten kann

Seite 44

Das Profi-Quiz für Pflege-Kenner:

Hätten Sie's gewusst?

Urteilen Sie selbst in unserem Quiz!

Seite 48

VERPFLEGEN-Werkstatt:

Schulung zur Mangel-Ernährung

Unser beigelegtes Sonderheft

Rubriken

Impressum

Seite 50

Vorschau

Seite 50