

# Inhalt

## WISSENSCHAFTLICHE ARBEITEN

- 8 Pöppelmayer C, Aden J, Pachinger O, Widhalm K:  
Das Ernährungswissen von Wiener Jugendlichen

## PERSÖNLICH BETRACHTET

- 12 **Wolfgang M. Rosam**  
Überlegungen zu einer gelungenen Ernährungskommunikation
- 15 **Michael F. Holick: Der Vitamin-D-Papst**

## PUBLIZIERT KOMMENTIERT

- 23 **Selen & Schwangerschaft**  
Nicht unwesentlich für die Entwicklung kognitiver Fähigkeiten

## **BERICHT & REPORT**

- 14 Vitamin D & Versorgung**  
Supplementierung von Lebensmitteln wäre sinnvoll
- 16 Vitamin D & Sport**  
Knochen, Muskeln und deren Zusammenwirken
- 18 Natürliche Mineralwässer**  
Mineralstoffe und Spurenelement
- 22 KONGRESSE & TAGUNGEN**  
Fachtag Ernährung – Weltärztinnenkongress –  
Jahrestagung der ÖGGH
- 24 Vom süßen Leben**  
Den Appetit auf Süßes gesünder stillen

## **FH DIÄTOLOGIE AKTUELL**

- 27 Marktrecherche zum Jodgehalt verschiedener Produkte**
- 28 Diätetik-Ausbildung für das 21. Jahrhundert –  
Beispiel IMPECD**
- 30 Digitale Medien in der Ernährungsberatung –  
eine Pilotstudie**

## **RUBRIKEN**

- 6 Kurz & bündig**
- 33 Schaufenster**
- 33 Impressum**
- 34 Kulinarik**
- 35 Termine**