

**Der wissenschaftliche Beirat**

Prof. Dr. Ursula Lehr und Prof. Dr. Helmut Hesecker begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

**Seite 3**

**Editorial**

Welche Trends bestimmen die Verpflegung in den Einrichtungen der Zukunft?

**Seite 3**

**Magazin**

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht

**Seite 6**

Titelthema:

**Neue Wege zum Genuss**

Die **VERPFLEGEN**-Reportage aus dem Haus St. Michael in Werl zeigt, welche Erfolge Küche, Hauswirtschaft und Pflege bei der Ernährung ihrer Bewohner erzielen können, wenn alle Beteiligten an einem Strang ziehen

**Seite 8**

Welche Verpflegung bringt die Zukunft?

**„Die Technik schreitet voran!“**

Der Experte Herbert Thill über neue Möglichkeiten der Küchentechnik und der Speisezubereitung in der Einrichtung von morgen

**Seite 14**

Wechselwirkungen in der Pflegepraxis:

**Wenn Essen und Medikamente nicht mehr zusammen passen**

Oft ist selbst erfahrenen Praktikern in der Pflege nicht ganz klar, welche Lebensmittel bei welchen Medikamentengaben zu unerwünschten Wirkungen führen. Diese Wirkungen aber können im Falle eines Falles gravierend sein. **VERPFLEGEN** hat die wichtigsten Erkenntnisse für die Pflegepraxis in der Einrichtung zusammengefasst

**Seite 18**

**VERPFLEGEN**-Spezial:

**Rückstellproben – Die wichtige Dokumentation für Ihre Sicherheit!**

Jede Einrichtung kann es irgendwann einmal treffen: Wenn es hart auf hart kommt und ein Störfall in Küche oder Pflege eintritt und Bewohner erkranken, kann es ausgesprochen wichtig sein, auf Rückstellproben der selbst produzierten Speisen zurückgreifen zu können. Wie Einrichtungen diese Dokumentation richtig organisieren können

**Seite 23**

Fingerfood im Wohnbereich

### **Wie gelingt Ernährung im Laufen?**

Welche Angebote sich für Einrichtungen anbieten, die ihren Bewohnern mit demenziellen Symptomen genügend Nährstoffe zuführen wollen

**Seite 32**

Neue Studien zu Adipositas:

### **Schwere Verantwortung – Adipositas in der Einrichtung**

In allen Industriegesellschaften wird das Thema Übergewicht bis hin zur extremen Adipositas immer dringlicher diskutiert – und das nicht zuletzt in den Einrichtungen der Altenpflege. Denn die Zahlen sprechen eine deutliche Sprache. Wie können sich Einrichtungen und Pflegenden darauf vorbereiten?

**Seite 36**

Qualitätsmanagement:

### **So wird ihr Verpflegungs-Management Qualitäts-fit**

Welche Methoden gibt es, die Qualität der Speisen in der Einrichtung zu bewerten und auf Dauer zu sichern? Ein Experte gibt Auskunft

**Seite 40**

Ernährung bei Nierenerkrankungen:

### **Was Ihr Bewohner jetzt braucht**

Um die Nierenfunktion der Patienten zu schützen, können Küche und Pflege eine Menge tun

**Seite 44**

Ihr Wissen ist gefragt:

### **Hätten Sie es gewusst?**

Drei Fragen, drei Antworten: Sind Sie handlungssicher in der Pflegepraxis? Unser kleiner Wissenstest hilft Ihnen, Ihr aktuelles Wissen zu prüfen und auf den neuesten Stand zu bringen

**Seite 48**

**VERPFLEGEN**-Werkstatt:

### **Schulung für die Pflege: So gehen sie richtig mit dementen Bewohnern um**

Wie schafft man es, Bewohner, die unter dementiellen Erscheinungen leiden, zu aktivieren und sie sachgerecht zu verpflegen? Unsere Checklisten und Arbeitsvorschläge lassen sich in den Alltag der Pflegeeinrichtung umsetzen

**Unser beigelegtes Sonderheft**

### **Rubriken**

Impressum/Vorschau

**Seite 50**