

## Preisgekrönt verpflegen

S. 8

### Der wissenschaftliche Beirat

Prof. Dr. Ursula Lehr und Prof. Dr. Helmut Hesecker begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

Seite 3

### Editorial

Was ist in der Ernährung wirklich gesund? Und was nicht? Erstaunlich, was unser Experte für Sie ausgegraben hat!

Seite 3

### Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht

Seite 6

Titelthema:

### Preisgekrönt verpflegen

Wie schafft es eine Einrichtung, mit einem offensichtlich traditionellen Konzept zu punkten? Ein Praxisbeispiel aus Franken

Seite 8

Neue Leitlinie zur Ernährung bei Demenz:

### Was tut gut – und was nicht?

Eine internationale Kommission hat eine neue Leitlinie erarbeitet: Prof. Dr. Volkert stellt sie in **VERPFLEGEN** vor

Seite 14

## Ernährungsmythen-Check

S. 38

Arzneitees für Senioren:

### Schmackhaft und gesund

Welche Tees können auch in der Einrichtung dazu beitragen, damit sich die Bewohner wohl fühlen? Die Redaktion gibt Ihnen einen komprimierten Überblick

Seite 20

**VERPFLEGEN**-Spezial Hygiene

### Der Feind in Ihrer Küche

Wie garantiert man in einer Einrichtung, dass die Keime im Zaum bleiben?

Seite 23

Wenn es mal richtig Ärger gibt:

### So haben Sie Ihr Beschwerde-Management im Griff!

Es ist nicht leicht, alle Wünsche zu erfüllen. Unsere Experten-Tipps stehen Ihnen zur Seite

Seite 32

Fachkraft-Zertifizierung:

### Diabetes-Experte werden

Der Weg zur Zertifizierung ist einfacher geworden – warum er sich lohnt, zeigt unser Beitrag

Seite 36

Kennen Sie diese Fakten wirklich?

## **Ernährungsmythen – was ist wahr?**

Experte Prof. Dr. Ulrich Nöhle räumt auf  
mit althergebrachtem Volksglauben:

Spannend zu lesen

**Seite 38**

Ernährung bei Schluckstörungen:

## **Das hilft Ihrem Bewohner jetzt**

Wie man die richtige Ernährung einsetzt

**Seite 44**

Das Profi-Quiz für Pflege-Kenner:

## **Hätten Sie's gewusst?**

Urteilen Sie selbst in unserem Quiz!

**Seite 48**

**VERPFLEGEN**-Werkstatt:

## **Ernährung und Religion**

**Unser beigelegtes Sonderheft**

## **Rubriken**

Impressum

**Seite 50**

Vorschau

**Seite 50**