

Inhalt

IM BLICKPUNKT

- 6 Chronobiologie
Rhythmische Phänomene in Ernährung & Stoffwechsel

BERICHT & REPORT

- 10 Schlaf & Schlafstörungen | Beitrag von Nährstoffen
- 15 Steirische Ernährungspyramide
Ernährungswürfel als didaktische Neuerung
- 20 Alpha-Linolensäure
Aufgaben, Funktionen und pflanzliche Quellen

Teil 1

PERSÖNLICH BETRACHTET

- 12 Barbara Strasser-Prüller | Aktuelles zur Sporternährung
- 16 Patrice D. Cani | Mikrobiota & Adipositas

PUBLIZIERT KOMMENTIERT

- 14 Trinken für Kinder & Jugendliche | Aktuelle Empfehlungen

FH DIÄTOLOGIE AKTUELL

- 18 Entomophagie
Ernährungsphysiologische und ökonomische Aspekte

RUBRIKEN

- 4 Kurz & bündig
- 25 Schaufenster & Impressum
- 26 Kulinarik
- 27 Termine