

Nüsse – kleiner Snack mit großer Wirkung

*Rohe und geröstete Nüsse haben
ein hohes gesundheitliches Potenzial*

Dr. Wiebke Schlörmann, Anke Katharina Müller,
Prof. Dr. Stefan Lorkowski, Prof. Dr. Michael Gleis,
Institut für Ernährungswissenschaften, Friedrich-Schiller-Universität Jena,
und Kompetenzcluster für Ernährung und kardiovaskuläre Gesundheit
nutriCARD, Halle-Jena-Leipzig