

## **Der wissenschaftliche Beirat**

Prof. Dr. Ursula Lehr und Prof. Dr. Helmut Hesecker begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN** **Seite 3**

## **Editorial**

Wie gemeinsame Erinnerung an alte Rezepte bei Bewohnern Spaß und Aktivität weckt **Seite 3**

## **Magazin**

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht **Seite 6**

Titelgeschichte:

### **„Wir haben einfach gekocht...!“**

Ein Projekt von Transgourmet befragt Bewohner in 12 Einrichtungen nach ihren alten Rezepten – und bringt dabei Lebensfreude. Unser Report **Seite 8**

Lebensmittel-Informationsverordnung:  
**Was Ihr Haus jetzt wissen sollte**

Die Lebensmittel-Informationsverordnung, kurz LMIV genannt, sorgt für Verwirrung. Die neuen Vorschriften sind kompliziert. Wir bringen Licht ins Dunkel **Seite 14**

Karriere in der Pflege:

### **Vom Kollegen zum Vorgesetzten**

Auf was müssen Pflegekräfte achten, wenn es mit ihrer Karriere aufwärts geht? Unsere Expertin gibt die wichtigsten Tipps für den Neustart **Seite 18**

**VERPFLEGEN**-Spezial:

### **Das Ernährungsteam in der Pflege**

Warum sind Ernährungsteams so wichtig? Welchen Nutzen haben sie? Und wie stellt man sie zusammen? Unser Spezial-Teil zeigt die wichtigsten Regeln **Seite 23**

Ernährung bei Tumor-Erkrankungen:

## **Was der Körper jetzt braucht**

Bewohner, die an Krebs erkranken und gegen die Krankheit behandelt werden, brauchen jetzt alle Kraft. Und besondere Ernährung **Seite 31**

Zum zehnten Mal: Der nutritionDay:

## **Sind Ihre Bewohner gut versorgt?**

Wie ein Wissenschafts-Projekt den Ernährungs-Status von Bewohnern unterstützt **Seite 36**

Streitfall Ernährungssonde:

## **Vorsicht für die Pflegenden!**

Welche Rechte und Pflichten sollten Pflegende beachten, wenn Bewohner eine Ernährungssonde brauchen? Die wichtigsten Fakten **Seite 40**

Ketone gegen das Vergessen?

## **Neue Ansätze bei Demenz**

Welche neuen Ideen in der Ernährung von Demenzkranken die Wissenschaft diskutiert **Seite 44**

Das Profi-Quiz für Pflege-Kenner:

## **Hätten Sie's gewusst?**

Urteilen Sie selbst in unserem Quiz! **Seite 48**

**VERPFLEGEN**-Werkstatt:

## **Schulung zum Essen-Anreichen**

**Unser beigelegtes Sonderheft**

## **Rubriken**

Impressum **Seite 50**

Vorschau **Seite 50**