

Lungenaltern durch Umweltpartikel

Forscher aus Düsseldorf konnten erstmalig die Wirksamkeit des Naturstoffs Ectoin im Rahmen einer Inhalationsstudie nachweisen. Der Wirkstoff hat einen signifikant positiven Effekt auf die chronisch obstruktive Lungenerkrankung COPD.

Gesetzliche Rentenversi- cherung: mehr Stabilität durch Selbständige

Würde man morgen alle Selbständigen in die gesetzliche Rentenversicherung einbeziehen, könnten die Beitragssätze sofort um einen Prozentpunkt sinken. Es kommt jedoch auf die zeitliche Umsetzung der Reform an.

Pflanzenbetonte Ernährungsweise kann Entzündungen vorbeugen

Eine pflanzenbetonte Kost ist nicht nur lecker, sondern auch gesund. Forscher in Potsdam konnten nachweisen, dass diese Ernährungsform die Entzündungswerte von übergewichtigen Personen reduziert.