

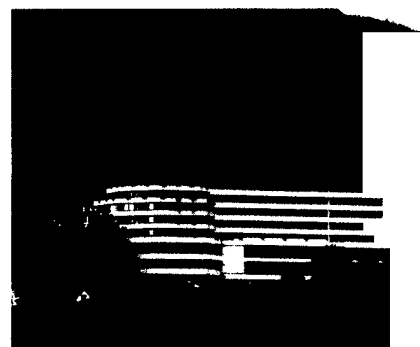
# Inhaltsverzeichnis



Liebe Mitglieder, liebe Leser	1
30 Jahre Spezialklinik Neukirchen	4 – 6
Leserbrief zu „Rufen Sie uns mal wieder an“	7
Ein Bericht aus dem Therapiehaus auf Lanzarote von <i>Dr. med. Nikolaus Butin</i>	8 – 9
Entspannung tut gut – Mein Weg: Yoga	10
Bericht zum Aktionstag Neurodermitis in Bendorf	11
Erscheinungsfrei in drei Schritten – Neurodermitis von <i>HP Wolfgang Spiller</i>	12 – 15
Erweiterung des wissenschaftlichen Beirats	15
NEU! Mitgliedsausweis	16
Der Stoff aus dem die Träume sind	18 – 19
Tag der Naturheilkunde	22
„Milbenwirksame Textilien“ können auch Neurodermitis lindern	22 – 23
Pollen auf Kleidung – so verringern Sie die Allergenbelastung	24
Spenden ohne Mehrkosten – einfach Einkaufen über Bildungsspende	25

**Mitgliederversammlung**  
am 05. November 2016  
Koblenz, Rhein-Mosel-Halle

Trotz Neurodermitis, Psoriasis, Allergien & Co. – erfolgreiche Reha in der Klinik Hoher Meißner Erfahrungsbericht einer Betroffenen	26 – 28
Einladung zur Gesundheitsmesse „BONN GESUND“	29
Urtikaria – wenn die Haut brennt von <i>HP Renata Pelizaeus</i>	30 – 32
Neurodermitikerinnen für Onlineumfrage gesucht	33
Meine Geschichte – Leben mit Urtikarika	34
Gefahr von Wespenstichen im Spätsommer	35
Kandidaten für die bevorstehende Wahl am 05.11.2016	38 – 40
Ansprechpartner in Ihrer Nähe	40 – 41
Ei – frei	42 – 43
Rezepte – ohne Ei	44 – 45
Zu guter Letzt	46 – 47
Impressum	48
Einladung Mitgliederversammlung & Gesundheitsmesse Koblenz	49



Barbara Pheby - Fotolia

## WICHTIGE INFORMATION AN ALLE MITGLIEDER!

Sie finden im Mittelteil dieser Ausgabe die Satzungsänderung.  
Bitte lesen Sie diese aufmerksam durch. Einwände müssen bis 30.09.2016 in  
schriftlicher Form vorliegen.  
Sie sind Mitglied und Ihr Magazin enthält keine Satzung? Melden Sie sich  
umgehend in der Geschäftsstelle!

**E-Mail: [info@neurodermitis.net](mailto:info@neurodermitis.net) oder Telefon: 06742 87 13-0**