

**Verlag**

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13  
8212 Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 60  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch  
Internet: www.rosenfluh.ch

**Redaktion**

Dr. med. Christine Mücke  
E-Mail: c.muecke@rosenfluh.ch  
Dr. med. Adela Žatecky  
E-Mail: a.zatecky@rosenfluh.ch

**Berichterstattung**

Dr. med. Halid Bas (HB), Dr. med. Christine Mücke (Mü), Jakob Mücke, Dr. Therese Schwender, Lydia Unger-Hunt

**Sekretariat**

Silvia Tomasi  
Tel. 052-675 50 60  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

**Anzeigenverkauf**

Kurt Hess  
Haldenstrasse 5  
6340 Baar  
Tel. 041-760 23 23  
Fax 041-760 23 27  
E-Mail: k.hess@rosenfluh.ch

**Anzeigenregie**

Manuela Behr  
Tel. 052-675 50 50  
Fax 052-675 50 51  
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

**Preis für Einzelheft:**

Fr. 10.– plus Porto, inkl. MwSt.

**Layout**

Manuela Bühler  
E-Mail: buehler@rosenfluh.ch

**Druck, Versand**

AVD GOLDACH, 9403 Goldach

**Copyright**

Rosenfluh Publikationen AG  
Neuhausen a/Rhf.  
Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

**Hinweise**

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

CongressSelection

ist eine Beilage zu ARS MEDICI

105. Jahrgang; ISSN 2297-3117

## 1. FRÜHJAHRSVERSAMMLUNG DER SCHWEIZERISCHEN GESELLSCHAFT FÜR ALLGEMEINE INNERE MEDIZIN (SGAIM)

«Choosing wisely»: Welche Massnahmen sollten weiter eruiert werden? ..... 2  
Vorschläge aus der hausärztlichen Praxis

Tipps, wie Sie Ihre Informationen erfolgreich an Patienten übermitteln können ... ..... 4  
... und was Sie dabei beachten sollten

Chronische Nierenerkrankung: Verzögerung der Progression ist machbar ..... 7  
Möglichst früh und interdisziplinär behandeln

Riesenzellarerititis: Rasche Diagnostik und Therapie notwendig ..... 9  
Hemmung von Interleukin-6 als neue Therapieoption

Leishmaniose – ein Steckbrief ..... 11  
Eine tropische Krankheit, die auch in Europa relevanter wird

Kongressnotiz ..... 12

Diabetes «Modern Times» ..... 13  
Ein Überblick über die jüngsten Entwicklungen in Diagnostik und Therapie

## 18. FORTBILDUNGSTAGUNG DES KOLLEGIUMS FÜR HAUSARZTMEDIZIN (KHM)

Argumente für Basalinsulintherapie beim Typ-2-Diabetiker ..... 16  
Gute Blutzuckerkontrolle und geringes Risiko für Hypoglykämien

Hepatitis C: Früherkennung kann den Langzeitverlauf verbessern ..... 22  
Plädoyer für ein Screening von Risikogruppen

Kongressnotizen ..... 18

Update Multiple Sklerose ..... 28  
«Time is brain»: Frühe Diagnose und frühe Therapie

Neuere Antipsychotika: Was muss man beachten? ..... 33  
Oft entscheidet somatische Risikokonstellation über die Medikamentenwahl

Muss Alter schmerzhaft sein? ..... 35  
Bei chronischen Schmerzen gemeinsam realistisches Therapieziel setzen

## SONDERREPORTE

Erfolgreich gegen das metabolische Syndrom ..... 19  
Gute Medikamente gegen die Folgen sind vorhanden

Tumorschmerzen mechanismusorientiert behandeln ..... 25  
Tapentadol bei Tumorschmerzen

Was schützt das Gehirn? ..... 31  
Nicht pharmakologische und phytotherapeutische Interventionen zur Demenzprävention und -behandlung