

Inhalt

MEDIZIN & WISSENSCHAFT

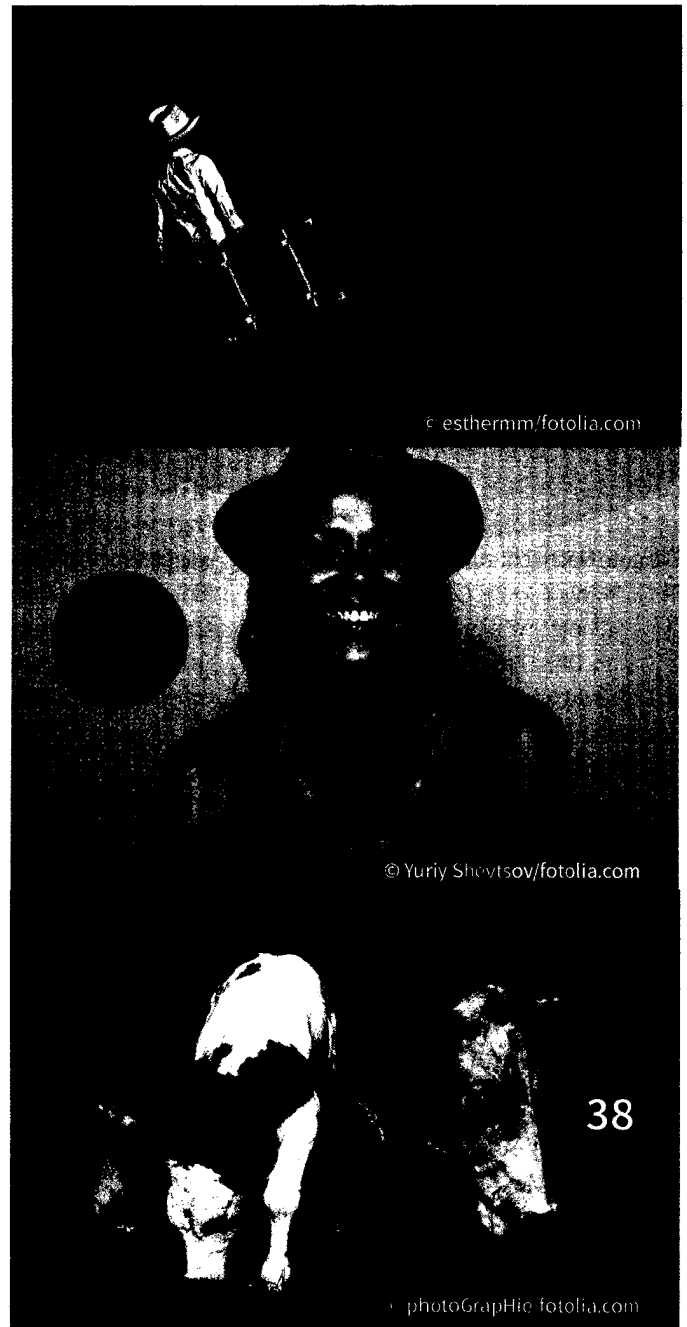
- 32 **KÖRPERGEFÜHL**
Emotionale Chirurgie

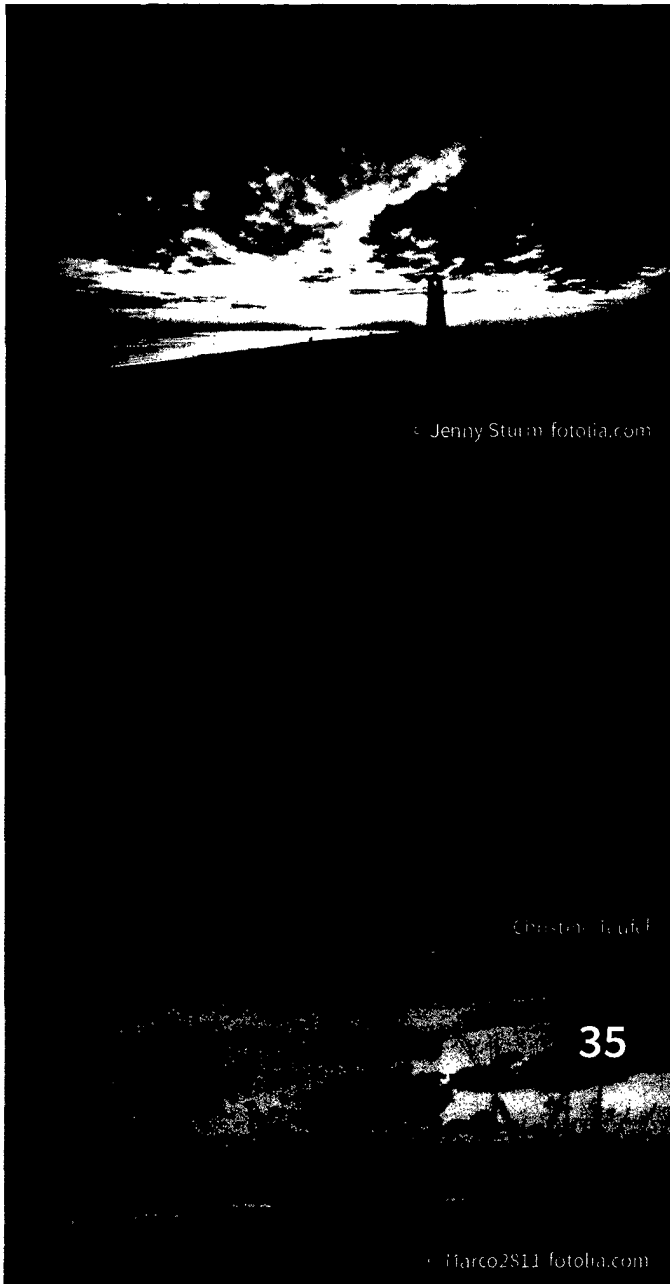
GESUNDHEIT GESTALTEN

- 6 **SEELISCHE ASPEKTE**
Leben in Balance
- 14 **DAS KANN ICH SELBST TUN**
Belastende Emotionen einfach wegklopfen?
- 36 **BACHBLÜTEN HELFEN HEILEN**
Gorse: „Ich bin aufrecht. Ich bin hoffnungsvoll“

BEWUSSTSEIN & PERSPEKTIVEN

- 24 **SEELISCHE ASPEKTE**
Mit Lasten leichter leben lernen
- 28 **LEBENSRYTHMUS**
Entdecken Sie Ihren Glücksmuskel
- 35 **HEILIMPULSE**
Wenn nicht mehr Zahlen und Figuren





ERFAHRUNG & HINTERGRUND

- 11 **INTERVIEW**
Christoph Quarch: Ein Traum des Fühlens
- 20 **PATIENTENBERICHT**
Angela Keller: Ganz schön auf den Hund gekommen

INFORMATIONEN

- 4 **KURZ UND BÜNDIG**
- 31 **FÜR SIE ENTDECKT**
- 38 **SPRECHSTUNDE**
Colostrum zur Abwehrstärkung
Untersuchungen mit PET
Zitruspektine bei Brustkrebs
So essen Sie sich fit
- 42 **GFBK-INTERN**
- 46 **KALENDER/TERMINE**
- 48 **IMPRESSUM**