



Grim C, Wolfarth B

Die Olympischen Spiele als Vorbild – Medizinisch interdisziplinär und langfristig auf Präventionsstrategien ausgerichtet

Dr. Casper Grim ist Sport-Orthopäde und Leitender Oberarzt im Klinikum Osnabrück. Gemeinsam mit Beiratsmitglied Prof. Bernd Wolfarth der Humboldt Universität zu Berlin zieht er Bilanz über die Olympischen Spiele. Sie können als Vorbild gesehen werden, um strukturierte Präventionsstrategien im Leistungssport zu schaffen.

S. 207

WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Perret C, Flueck JL

Supplementation and Performance in Spinal Cord Injured Elite Athletes: a Systematic Review

› Potenziell leistungssteigernde Substanzen können unterschiedliche Einflüsse auf die Performance von querschnittgelähmten und gesunden Athleten haben. Perret et al. unterzogen verschiedene Studien einer Literaturanalyse und zeigen, dass Kohlenhydratlösungen und Koffeine Effekte auf die Leistung aufweisen können, für Natriumcitrat und Kreatine gibt es jedoch bisher keine evidenzbasierten Nachweise.

S. 209

Vogel O, Vogt L

Überlastungsreaktionen der oberen Extremitäten im Motocross

› 73 Motocross-Fahrer mittleren Alters (12-47 Jahre) wurden mittels selbst administriertem 21 Item-Instrument zu Erscheinungsformen von Überlastungsreaktionen und möglichen Ursachen befragt. Während des Motocross verspürten 81% der Befragten Überlastungsreaktionen der Unterarme, die bis hin zu Kontrollverlust über das Motorrad und Stürzen führten. Weiterführende Studien sollten daher Präventionsmaßnahmen evaluieren.

S. 214

Kemmler W, Froehlich M, von Stengel S, Kleinöder H

Whole-Body Electromyostimulation – The Need for Common Sense! Rationale and Guideline for a Safe and Effective Training

› Ganzkörper-Elektromyostimulation richtig und sicher anwenden? Kemmler et al. zeigen auf, welchen Problemen Probanden von EMS-Training gegenüberstehen können, wie beispielsweise zu hohe Kreatinkinase-Werte bis hin zur „Rhabdomyolyse“. Der Beitrag schlägt sichere Leitlinien zur Anwendung von EMS vor, mit welcher negativen gesundheitlichen Konsequenzen sicher vermieden werden können.

S. 218

Ulmer HV

Leserbrief „Prävention und Autonomie – Gedanken zum neuen Präventionsgesetz“

S. 222

Steinacker JM

Leserbrief „Prävention ist keine Illusion!“

S. 223

DOSSIER

KLEINE FLÄCHE, GROSSE WIRKUNG

S. [D1]

Regulation an der Fußsohle

MEHR MUSKELARBEIT IM LAUFSCHUH

S. [D4]

LAUFEN HEMMT DAS TUMORWACHSTUM BEI MÄUSEN

S. [D5]

LIVE-TRACKER MIT NOTFALL-FUNKTION

S. [D5]

KEINE LINDERUNG VON RÜCKENSCHMERZEN BEI SENIOREN DURCH QI GONG UND YOGA

S. [D7]

3 FRAGEN AN ...

S. [D8]

Prof. Dr. med. Jürgen Steinacker

GOTS 2016: MÖGLICHKEITEN DER INJEKTIONSTHERAPIE BEI KNORPELSCHÄDEN

S. [D9]

4. MEDICA MEDICINE + SPORTS CONFERENCE

S. [D10]

HIGHLIGHTS AUF DER MEDICA

S. [D11]

PILATES IN DER PRÄVENTION

S. [D12]

AUSDAUERSPORT: KEINE KRANKHAFTEN VERÄNDERUNGEN DER RECHTEN HERZKAMMER

S. [D12]

DIE NEUE WEBSITE RUND UM DAS L-CARNITIN CARNIPURE®

S. [D13]

PREISTRÄGER DES ECSS 2016

S. [D13]

DGSP/DGPR-KONGRESS IN FRANKFURT (30.9. – 1.10.16)

Aussteller setzen auf hochkarätiges

S. [D14]

Angebot mit echtem Mehrwert

Ausstellerforum

S. [D15]

MODIFIZIERTE ORTHESE SECUTEC GENU: DAS KNIE EINFACHER THERAPIEREN

S. [D18]

DIE DZSM BEI »RUDERN GEGEN KREBS«

S. [D18]

Rubriken

Buchbesprechung, Im Fokus

S. [D6]

Im Web entdeckt, Info kompakt

S. [D7]

DGSP AKTUELL

Termine

S. [D19]

Verbandsadressen

S. [D20]