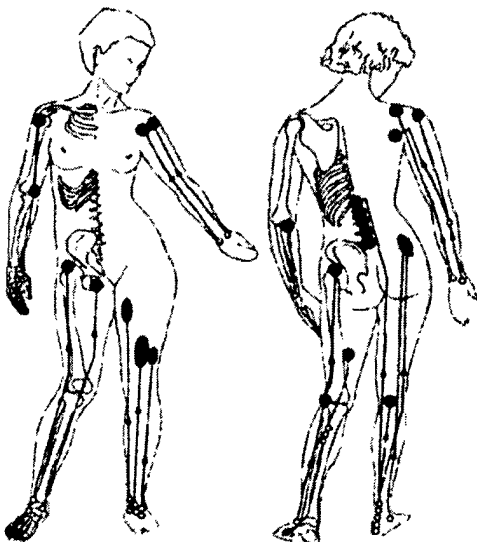


DIE THEMEN

- Schmerzen
- Entzündungen
- Narbenentstörung
- Arthrosen
- Sportverletzungen
- Organfunktionsstörungen
- ohne Nadel
- ohne Spritze

-
- Seminare deutschland- und europaweit
 - ab Montag in der Praxis einsetzbar
 - auch für Berufsanfänger
 - schnell, effektiv und kostengünstig



Forum & Hintergrund

- | | |
|---|---|
| Blick-Punkte: Der 100 Seiten Reizdarm-Knigge für Berater und Betroffene | 3 |
| Editorial: Magenprobleme oft psychisch bedingt? | 6 |

Aus der Praxis ... für die Praxis

- | | |
|--|----|
| Raus aus dem Hamsterrad – Dauerstress lösen mit der Zeit-Therapie
Fachbeitrag von Hans-Peter Kuhl, Heilpraktiker und Diplom-Psychologe | 33 |
| Experteninterview mit Birgit Blumenschein | 62 |
| Die Kurkuma-Wurzel
Von der ayurvedischen Medizin in die moderne Therapie | 64 |
| Bio-logische „Neue Medizin“ – Anleitung zur Selbstheilung
Fachbeitrag von Brigitte van Eenenaam | 68 |
| Ist Herz noch gefragt? Wie die Auflösung von unbewussten seelischen Herz-Blockaden zu einem besseren, sinnerfüllten und energiegeladenen Leben führt, Teil 2.
Fachbeitrag von Christa Maly-Zach, Humanenergetikerin | 76 |
| Buchtipps: Dr. rer. nat. Anja Bettina Irmner, Dr. med Georg Wolz:
Darm und sekundäre Pflanzenstoffe | 80 |
| Buchtipps – von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg: | |
| • Die 12 Salze des Lebens. 7. überarb. und erw. Aufl. 2015 | 81 |
| • Deine Nahrung sei Dein Heilmittel – Ernährung im Biorhythmus | 82 |
| • Kinder sanft und natürlich heilen, 1. Aufl. April 2009 | 82 |

Krankheitsbilder

- | | |
|---|----|
| Akute und chronische Gastritis – wenn die Magen-schleimhaut entzündet ist
Fachbeitrag von Peter Elster, geprüfter Präventologe und Heilpraktiker | 8 |
| Chronische Gastritis
Fachbeitrag von Bärbel Hoffmeister, Heilpraktikerin | 12 |
| Sekundäre Pflanzenstoffe und Mikrobiom, Therapeutischer Einsatz bei darmassoziierten Erkrankungen
Fachbeitrag von Dr. Anja B. Irmner | 14 |
| Schnelle Hilfe bei Sodbrennen – Multi-Target-Ansatz mit großer Wirkung | 24 |
| Magen-Darm-System regulieren und das Immunsystem stärken
Fachbeitrag von Dr. Dr. med. Winfried Miller | 25 |
| Hoch dosiertes Pankreatin: Mangelware | 28 |
| Gesunde Ernährung für den Magen-Darm-Trakt | 29 |
| Stress und Übergewicht – der oft unterschätzte Zusammenhang
Fachbeitrag von Dr. med. Didier Souveton | 30 |
| Biochemische Funktionsmittel 1, 11, 4 und 9
Schüssler-Salze für Haut, Haare, Nägel, Gewebe und Gefäße | 36 |
| Haut, Haare und Nägel brauchen viel Zink | 38 |
| Verletzungen der Haut | |

Krankheitsbilder

Gegensensibilisierung nach Theurer bei Neurodermitis Hilfe fürs Immunsystem Fachbeitrag von Dr. Astrid Heini	42
Für „Viel-Sitzer“: Tomatenextrakt fördert gesunden Blutfluss	44
Aktivierete Arthrose doppelt wirksam behandeln Fachbeitrag von Andrea Jacobs, Heilpraktikerin	46
Rückenschmerzen gehen an die Nerven – Natürliche Linderung ist gut verträglich Fachbeitrag von Matthias Bastigkeit	48
Klimakterium: Unberechenbare „Periode“ Fachbeitrag von Johannes W. Steinbach, Heilpraktiker	58
Gegen Zyklusstörungen ist ein Kraut gewachsen Endokrin wirksame Arzneipflanzen	60
Anhaltende Unruhe und Nervosität Mit natürlicher Hilfe zu mehr innerer Ruhe	75

Wissenschaftliche Beiträge

Morbus Crohn Fachbeitrag von Wolfgang Spiller, Villingen-Schwenningen	18
Neue Forschungsarbeiten zu Synbiotika, Pro- & Präbiotika Fachbeitrag von Heike Lück-Knobloch, Heilpraktikerin	26
Studie: Arbeitnehmer ernähren sich meist ungesund: Durch Fast Food, Kaffee und Stress drohen Mangelercheinungen	32
Aktuelle Umfrage zeigt: Gesundheitliche Auswirkungen von Bildschirmarbeit auf die Augen. Effektive Hilfe bei digitaler Überanstrengung der Augen Fachbeitrag von Gaby Schwarz, Medizinjournalistin, München	45
Eine unerwartete Causa: Blockierung der Dura mater als Ursache einer pathologischen Kettenreaktion Fachbeitrag von Catherine Wendel, Heilpraktikerin	50
Natürliche Antibiose bei Erkältungskrankheit Anwendungsbeobachtung aus der ärztlichen Praxis von: Dr. med. H.J. Assheuer ^{*)} , Dr. med. P. Assheuer ^{*)} , Dr. med. P. Sandow ^{*)} , alle Berlin	54
Multisystematrophie (MSA) und Coenzym Q10 Fachbeitrag von Heike Lück-Knobloch, Heilpraktikerin	66
Neue B-Vitamin-Studie mit 388 Patienten bestätigt: beh Homocystein senkt nachweislich Homocystein- und Lipidwerte, verbessert deutlich die Alltagsbeschwerden	70
Aktuelle Studien zu Vitamin D und Krebs Fachbeitrag von Heike Lück-Knobloch, Heilpraktikerin	71
Stabilisierung eines Prostata-CA Patienten mit <i>Amanita phalloides</i> : Intervalle mit 5-alpha-Reduktase Inhibitoren und Melatonin um Resistenzen zu vermeiden. Fachbeitrag von Dr. Isolde Riede	72
<u>Schutz für das Gehirn</u>	82

Rein, leicht,
natürlich – Plose



- Äußerst niedriger Trockenrückstand von nur 22 mg/l
- Idealer zellgängiger pH-Wert von 6,6
- Sehr reich an quellenem Sauerstoff (10 mg/l)
- Frei von Arsen und Uran
- Ausschließliche Abfüllung in umweltfreundliche Glasflaschen

Hier finden Sie den Plose-Händler in
Ihrer Umgebung:

plosemineralwasser.de