



Thema

Chancen und Risiken durch Vitamin-Substitution – Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Vitaminen
Apotheker Jens Bielenberg 6

up to date

Die Gefahren der geplanten Freihandelsabkommen
Prof. Dr. Klaus Buchner 16



Praxis

Elektroakupunktur nach Voll
Dr. med. Lutz Koch 18

Bewegung und Entspannung bei Bluthochdruck – zwei Seiten derselben Medaille?
Prof. Dr. med. Burkhard Weisser 24



Wissen

Serie – Magen-Darm und seelische Störungen – Morbus Crohn und Colitis ulcerosa
Prof. Dr. med. Volker Faust 28

Neue Konzepte bei chronisch entzündlichen Darmkrankheiten – Rolle der Flavonoide
Prof. Dr. med. Harald Hoensch
PD Dr. rer. nat. Benno Weigmann 35

Beratung

Chondropathia patellae – Naturheilkundliche Behandlungsoptionen	40
Mariendistel – Die Leber schützen, dem Menschen nützen	42
Katabole Folgen der chronischen metabolischen Azidose bei Niereninsuffizienz	43
Kerngesund – Grapefruitkernextrakt als natürliche Hilfe	44
Ätherische Öle nach Parodontitis-Behandlung Parodolium verbessert klinische Parameter und mindert bakterielle Plaques	46
Aktuelle Umfrage – Effektive Hilfe bei digitaler Überanstrengung der Augen	47
Die Mistel in der palliativen Onkologie	48

Fortbildung

Gesundheitskompetenz – Patienten als Leistungsträger der Gesundheitsversorgung	49
Pharma Dialog	
Aktuelle Informationen	50
Buchempfehlungen	54
Impressum	54

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Cuvital®

Cuvital® mit dem
3-fach Formel-Plus
zusammen mit
zusätzliche Vorteile