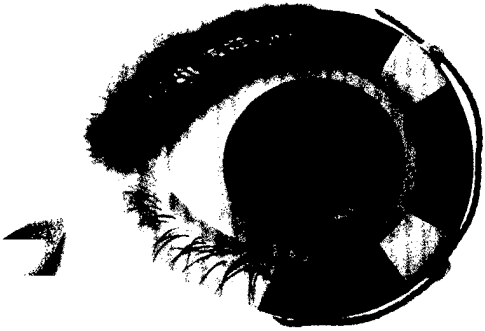


NEU!
Für Ihre
Patienten

Anzeige



Trockene, gereizte,
müde Augen?

AUGENBLICKLICH GESCHÜTZT MIT CONISAN N®

- ◆ Entzündungshemmend
und unterstützend
bei der Zellregeneration
- ◆ Befeuchtet und schützt
die Augen vor Austrocknen
- ◆ Für Kontaktlinsen geeignet
- ◆ Ohne Konservierungsstoffe
- ◆ Mit vitOrgan® Komplex AT



für unterwegs!

 **vitOrgan**
Arzneimittel

Titelfoto:
Lotosblumen
(*Nelumbo*)



Schwerpunktthema: Aus Nah und Fern – Traditionelle Medizin

- 6 Homöopathie in Israel:
Interviews mit ausgewählten Therapeuten
Malea Birke
- 9 Salubrität – Gesundheitsfähigkeit
Arnold Mayer
- 12 Steckbrief Ayurveda
Dr. Hedwig Gupta
- 16 Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
– Eine alte Medizin in neuem Gewand
Udo Lorenzen
- 21 Qigong
und sein Platz in der Traditionellen Chinesischen Medizin
Snezana Galijas
- 25 Brücken schlagen zwischen Ost und West:
TCM-Behandlung mit westlichen Kräutern am Beispiel der Linde
Birgit Bader, Ute Henrich

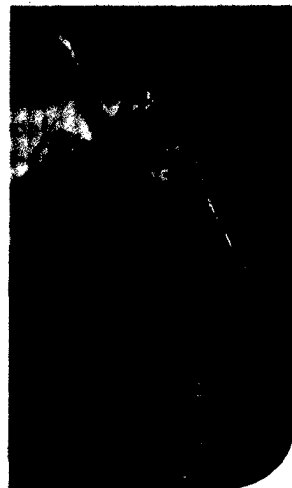
Kaleidoskop

- 27 Bittere Medizin – Kommentar
Karl F. Liebau



25 TCM-Behandlung mit westlichen Kräutern

Um in der chinesischen Medizin Disharmonien mit westlichen Kräutern zu behandeln, bedarf es der Einteilung nach chinesischen Kriterien. Grundlegende Informationen über die Energetik (Geschmack und Temperatur), Inhaltsstoffe und Wirkqualitäten sind unerlässlich.



21 Qigong

Beim Qigong gibt es Tausende von Formen, die sich traditionell in fünf große Richtungen einordnen lassen: die daoistische, konfuzianische, buddhistische, medizinische und kampfkunstorientierte Richtung.



12 Ayurveda

Der Ayurveda ist das mit Abstand größte und bekannteste System der Traditionellen Indischen Medizin (TIM). In Indien wird der Ayurveda im Rahmen eines Universitätsstudiums mit Abschluss nach fünf Jahren gelehrt.



16 TCM

Yin und Yang bilden das dynamische Gegensatzpaar, das alles Leben hervorbringt. Aus dieser Vorstellung der Polarität aller Dinge entwickelte sich die chinesische Medizin und ihre Auffassung darüber, wie Krankheit entsteht und Gesundheit erhalten wird. Ein Ungleichgewicht von Yin und Yang bewirkt, dass Krankheiten entstehen können.

Forum

- 31 **Benzodiazepine**
Christian Wilms

Forschung und Therapie

- 32 **Warum Diabetiker von Chrom profitieren können**
33 **Wie Pflanzen elektrische Felder spüren**
34 **Freier (Wille) als gedacht**

- 36  Rezensionen

- 37  Mitteilungen der Industrie

Tagungen und Kongresse

- 39 **Kongressbericht Karlsruhe 2016 (DDH)**
Arne Krüger

- 41  Verbandsinformationen

- 53  Kleinanzeigen

- 55 **Impressum**