

# IN DIESER AUSGABE



## Psychologie

### Erfolgreich verhandeln

**24** Besser anrufen, eine Mail schicken oder sich doch persönlich treffen? Wer seine Ziele erreichen will, sollte auf dem passenden Kanal kommunizieren.

Von *Christoph Laubert und Ingmar Geiger*

### 30 Gute Frage Was ist das kollektive Gedächtnis?

Die Kulturwissenschaftlerin *Astrid Erll* erklärt, wie gemeinsame Erinnerungen von Gruppen entstehen.

### 32 Neuropsychologische Detektivarbeit

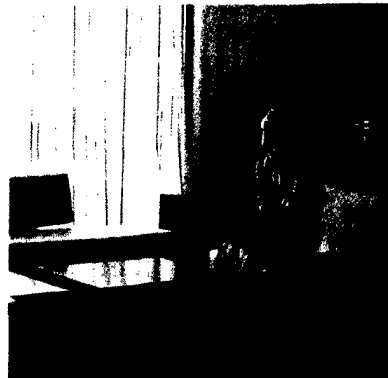
Wie ausgefeilt die Komponenten des menschlichen Denkkorgans zusammenarbeiten, damit wir etwa sprechen oder uns erinnern können, wird oft erst nach Hirnschädigungen deutlich.

Von *Theresa Halder, Johanna Funk und Thomas Schenk*

### 38 Knips dich glücklich!

Mehr Urlaubsfreude durch Fotos? Eine aktuelle Studie zeigt, in welchen Momenten man zur Kamera greifen sollte – und wann besser nicht.

Von *Corinna Hartmann*



## Hirnforschung

### Interview mit einem Cog

**42** Die Ära des Cognitive Computing hat begonnen: Apples »Siri« und andere Systeme können den Sinn einer Frage erschließen und passend antworten. Nun sollen sie lernen, ganze Geschichten zu verstehen.

Von *Christiane Gelitz*

### 50 Kollege KI

»Watson«, eine künstliche Intelligenz von IBM, unterstützt Ärzte in Diagnostik und Therapie.

Von *Christiane Gelitz*

### 52 Die Gehirn&Geist-Infografik Das optimale Gehirn

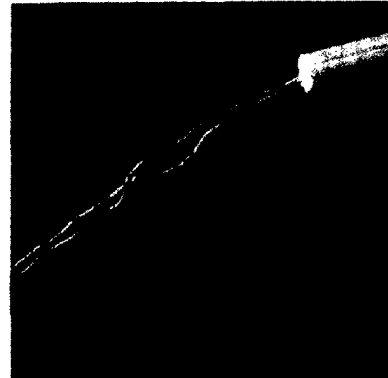
Warum sich unsere Intelligenz nicht viel weiter steigern lässt.



### 54 Warum juckt uns das?

Juckreiz findet auf verschiedenen Wegen ins Gehirn. Daher fühlt er sich auch nicht immer gleich an.

Von *Stephani Sutherland*



## Medizin

### Die Plage der Tage

**62** Manche Frauen leiden in den Tagen vor der Periode unter schweren psychischen Symptomen, die auch Beruf und Familie belasten. Was steckt hinter dem Störungsbild?

Von *Juliette Irmer*

### 68 Mythos PMS

Zickig, hormongesteuert, unberechenbar – um Frauen in der zweiten Zyklushälfte ranken sich zahlreiche Vorurteile. Viele davon sind nicht nur falsch, sie machen den Betroffenen das Leben auch doppelt schwer.

Von *Cornelia Weise und Johanna N. Kues*

### 72 Interview »Wir sind alle infiziert«

Der Medizinnobelpreisträger *Harald zur Hausen* hegt einen beunruhigenden Verdacht: Virale Bestandteile in Milch und Rindfleisch könnten multiple Sklerose und andere neurodegenerative Krankheiten auslösen. »Gehirn&Geist« traf ihn in seinem Heidelberger Büro.

SPEZIAL: PRÄMENSTRUELLES SYNDROM

LINKS: ISTOCK / MONKEYBUSINESSIMAGES  
MITTE: GALLERY STOCK / VINCENT FOURNIER  
RECHTS: PHOTO CASE / SUZE



GETTY IMAGES / IMAGE SOURCE

## Titelthema: Verschwörungstheorien

### Die Geheimniswitterer

**12** Ob Menschen Verschwörungstheorien anhängen, ist unter anderem eine Frage der Persönlichkeit und des Denkstils – Letzterer lässt sich in Experimenten leicht manipulieren.

Von Roland Imhoff und Pia Lamberty

#### 18 Interview

##### »Geschichte ist nicht planbar«

Der Tübinger Forscher *Michael Butter* erklärt, welchen gedanklichen Fehler Verschwörungstheoretiker begehen und weshalb sie besonders anfällig für die Lehren von Populisten sind.

<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Geistesblitze</b>	
u. a. mit diesen Themen: Ernährung und Vertrauen / Glück / Traumavererbung / Demenz und Depression / Teenagerpersönlichkeit	<b>6</b>
<b>Impressum</b>	<b>9</b>
<b>Blickfang</b>	
Tierische Gelüste	<b>11</b>
<b>Leserbriefe</b>	<b>22</b>
<b>Kopfnuss</b>	<b>40</b>
<b>Therapie kompakt</b>	
Virtuelle Wahntherapie / Die Lust am Hungern / Lebensretter für suizidale Menschen	<b>60</b>
<b>Bücher und mehr</b>	
u. a. mit Michael Pauen: Die Natur des Geistes / Margrit Stamm: Lasst die Kinder los / Frank-M. Staemmler: Kränkungen / Hansjörg Znoj: Trennung, Tod und Trauer	<b>78</b>
<b>Webtipps</b>	<b>85</b>
<b>Tipps&amp;Termine</b>	<b>86</b>
<b>Vorschau</b>	<b>89</b>



FRANK EDEL; MIT FROL. GEN. VON ECKART VON HIRSCHAUSEN

**Hirschhausens Hirnschmalz**  
Stimmung in der Schwitzhütte **90**

## Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

[www.gehirn-und-geist.de/abo](http://www.gehirn-und-geist.de/abo)