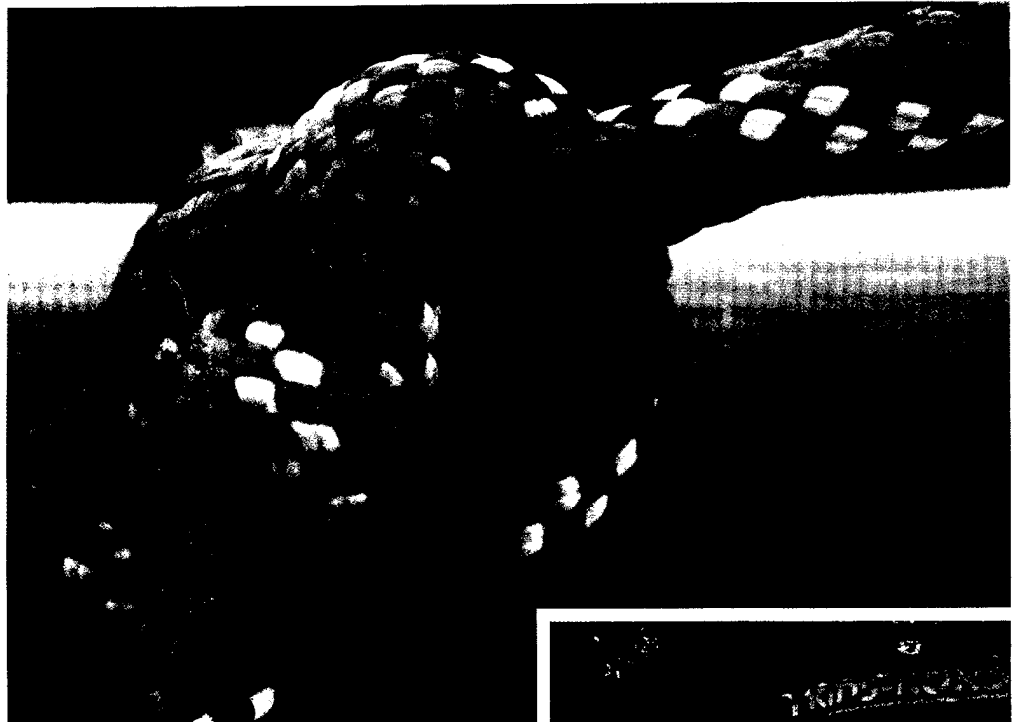


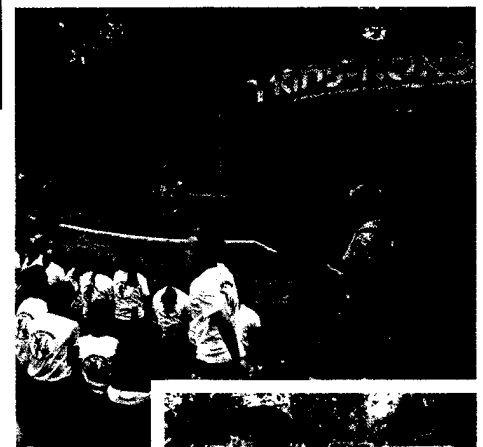
Richtig versichert? Das sollten Sie wissen

14 Welche Versicherungen sind für Diabetiker wichtig und sinnvoll? Können die Risiken eines Diabetikers überhaupt versichert werden? Und welche Fallstricke gibt es? Diese und weitere Fragen rund um „Diabetes und Versicherungen“ beantwortet Oliver Ebert im Titelthema.



Wenn Schulung zum Ferienerlebnis wird

11 Volleyballturnier, Kochshows, „Sport mit Daniel“ – und viel Theater: Der 25. „KIDS-Kurs“ in der Bremsdorfer Mühle war begeisternd. 105 Kids (6 bis 16 Jahre) und 38 Betreuer legten sich ins Zeug ... und ihr Handy zur Seite.



PANORAMA

- 7 Sport: nicht für alle gleich!
- 8 TK: Diabetes-App ist eine große Hilfe

AKTUELL

- 9 Gesünder unter 7: Aufklärung siegt!
- 10 Meine Daten: Wofür?
- 11 KiDS-Kurs fürs Leben
- 12 Lauf für kranke Kinder

SCHWERPUNKT

- 14 **Richtig versichert? – das sollten Sie wissen**
- 16 Diese Versicherungen sind wichtig
- 22 Krankenkasse oder Krankenversicherung – großer Unterschied
- 27 Risikoversicherung: Was zu beachten ist

MEDIZIN

- 32 **Diabetes-Kurs:** „Drum prüfe, wer sich selber spritzt ...“

INFOBOX

- 36 Meldungen aus der Industrie
- 37 Lebensmittel-Check: Leitungswasser

LEBENSECHT

- 40 **diabetes and the city:** Begegnungen in der Großstadt

DIABETES-SZENE

- 42 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 46 Keine Dienstleistung ...!

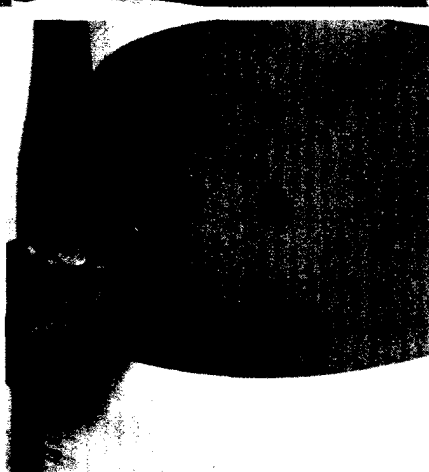
CGM-Technik erleichtert das Training

58 Axel Beckmann ist passionierter Läufer. Seit er auf eine sensorunterstützte Pumpentherapie umgestiegen ist, kann er seinem Hobby noch komfortabler nachgehen – auch zur Freude seines Laufpartners, der Golden-Retriever-Dame Bonny.



Essen im Alter – worauf achten?

64 Gerade für Menschen der 60plus-Generation ist es wichtig, Abwechslung und Frische in ihre Lebensmittelauswahl zu bringen. Zwar sinkt im Alter der tägliche Kalorienbedarf, nicht jedoch die Notwendigkeit, regelmäßig genug Vitamine und Mineralien aus natürlichen Lebensmitteln zu essen.



„Drum prüfe, wer sich selber spritzt ...“

32 Warum machen viele Diabetiker heute immer noch so vieles falsch bei der Insulininjektion? Im Diabetes-Kurs haben wir die Antwort und sagen, wie man es richtig macht.



Keine Dienstleistung ...!

46 Ärzte, die heute in der Klinik arbeiten, müssen sich immer häufiger der Gewinnmaximierung des Krankenhauses unterordnen. Medizinische Fachgesellschaften sehen durch die Ökonomisierung in der Klinikmedizin Patienten und Ärzte gleichermaßen bedroht und sagen: So kann es nicht weitergehen!

VERBÄNDE

- 48 **Deutscher Diabetiker Bund**
- 50 Neues aus dem Bundesvorstand:
Nachruf auf Dr. med. Hermann Finck
- 52 Aus den Landesverbänden

KÖRPER UND GEIST

- 56 Wellness-Meldungen
- 57 Tief Luft holen und durchatmen
- 58 Der Trend zum Laufen

ESSEN & TRINKEN

- 64 60 & 70 & 80 aufwärts: **Essen im Alter**
- 68 Tipps bei Kaufproblemen und Appetitlosigkeit
- 69 **Rezepte**
- 73 Leser-Rezept

IMMER IM HEFT

- 31 Blickwinkel
- 38 Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes
- 41 **DenkMal** – das Rätsel
- 44 Aktuelles von diabetesDE
- 60 DBW – Diabetiker Baden-Württemberg
- 74 Zum guten Schluss
- 75 Vorschau / Impressum