

➔ Fortsetzung von Seite 3

und amüsante Fakten und Meinungen mit unseren **besten Zitaten aus 30 Jahren**. Gewinnen Sie beim **großen Gewinnspiel** auf Seite 57.

Neben den Jubiläumsaktionen finden Sie natürlich auch in dieser Ausgabe wichtige und praxisrelevante Informationen. Folgen Sie uns, wenn Sie mögen, durch dieses Heft zu von der Redaktion ausgewählten Artikeln und erleben Sie die Vielfalt medizinischer Themen, die in der *Praxis-Depesche* steckt:

So sollte man als Gicht-Patient seinen Fisch zubereiten (S. 8). Welche alternativen Therapien helfen bei Migräne (S. 20)? „Coma-Cocktail“ erweckt bewusstseinsgetrübte Patienten (S. 62). Notfall-Medikamente bei Kindern korrekt dosieren (S. 63). Kasuistik: Notfall-Ischiadicus-Block rettet Zehen bei Raynaud-Syndrom (S. 18). Männer benötigen bei Prädiabetes andere Empfehlungen

als Frauen (S. 35), und generell sollte man mehr auf Sport als auf das Gewicht achten (S. 40). Zwei neue Biomarker könnten zukünftig die Diagnostik und Therapie des Kolonkarzinoms verbessern (S. 48 und S. 51). Wann ist eine Appendizitis koinzident, und kann eine Appendektomie ein Malignom verursachen (S. 60)?

Ich wünsche Ihnen eine kurzweilige, anregende und vielleicht sogar ein bisschen besinnliche Lektüre – und viel Spaß mit unserer Jubiläumsausgabe. Bleiben Sie uns auch in Zukunft gewogen!

Ihr

 Dr. med. Christian Bruer
 Chefredakteur
 bruer@gfi-online.de

DIE DRITTE SEITE

- Erfolg im Sport, aber nicht im Business: Geburts-„tag“ entscheidet **6**
- AIDS-Forschung der 1960er bis 1980er Jahre: **6**
- Affe-Mensch-Zusammenhang zu spät erkannt **6**

SCHWERPUNKT RHEUMA / SCHMERZ

- Anti-TNF α -Therapie: Ausschleichen statt absetzen **8**
- Roh, gebraten oder gekocht? Fisch bei Gicht richtig zubereiten **8**
- **CME:** Entzündliche Myopathien – Muskelprobleme mit therapeutischen Chancen **10**
- Verwandte von rA-Patienten: Mein Rheuma-Risiko? **11**
- Gicht und Thrombose: Erste Anzeichen eines Zusammenhangs **11**
- Biologicals: Tofacitinib und Adalimumab wirken gleich gut **12**
- EULAR 2016: Neue Daten zur IL-17A-Inhibition bei Psoriasis-Arthritis: 2-Jahres-Response, Daktylitis und Enthesitis **12**
- Injektionen ins Hüftgelenk: Besser Ultraschall-geführt punktieren **12**
- Rheumatoide Arthritis: Frühe Präventionsoptionen **14**
- Rheumatoide Arthritis: Kompressionshandschuhe ohne Nutzen **14**
- Juvenile Dermatomyositis: Steroid plus Immunsuppressivum **14**
- Psoriasis-Arthritis: Je nach Medikation mehr Karzinome **16**
- Gicht-Therapie: Tipps zum Umgang mit Allopurinol **16**
- Raynaud-Syndrom bei Lupus: Notfall-Ischiadicus-Blockade **18**
- Bildgebung bei Lumbago: Aus Sicht vieler Patienten ein Muss **18**
- Chronisches Schmerzsyndrom: Bei Kältereiz alles schlimmer **18**
- Wie man Patienten die Fibromyalgie erklärt **20**
- Evidenz im Überblick: Alternative Therapien bei Migräne **20**
- Arthrose der Hüfte: Bewegungstherapie zur Schmerzreduktion **21**
- Sport / Schmerz: Dosis-Wirkungsbeziehung der anderen Art **22**
- Neurolyse bei Pankreaskarzinom **22**

- Nozizeption bei Frauen und Männern **22**
- Mysterium „Sportlerleiste“: So diagnostizieren Sie korrekt **24**
- Ist Sport für Jugendliche Mord? **24**
- Schmerzen bei Sportverein-Mitgliedern **24**
- Jugendliche mit Schlafproblemen: Schmerzes Bruder/Schwester **25**

KARDIOLOGIE

- Adipositas: Abnehmen verkürzt QTc-Intervall **26**
- OSA-induzierte Hypertonie: Dysbiose im Darm? **26**
- Diastolische Herzinsuffizienz: Training und Diät verbessern die Leistungsfähigkeit **26**
- Schlaganfallrisiko bei Vorhofflimmern: Frauen besser antikoagulieren **28**
- Symptomatische Angina pectoris: Mikrovaskuläre Störungen! **28**
- Infarkt diagnose mit Troponin: Bei der Normwert-Findung lief was schief **28**

ANGIOLOGIE

- Karotisstenose stenten oder nicht? Neue Daten schaffen Klarheit **30**
- Stent oder OP bei Karotisstenose? Das Alter entscheidet **30**
- Von der Oberfläche in die Tiefe: Risiko Thrombophlebitis **31**

DIABETES

- Gestationsdiabetes: Erweitertes Screening hat keinen Vorteil **32**
- Krebsrisiko Typ 1: Mehr Magenkrebs und andere Malignome **32**
- Weniger nächtliche Hypoglykämien unter Insulin glargin U300 **32**
- Typ-2-Diabetes: HbA_{1c}-Schwankungen sind oft ungünstig **34**
- SGLT2-Inhibition bei Diabetes: Kardiovaskuläre Protektion! **34**
- Antidiabetika auf Inkretin-Basis: Kein erhöhtes Pankreas-Ca-Risiko **35**
- Prädiabetes umkehren: Männer mit Sport, Frauen mit Abnehmen **35**



Die große Debatte: Karotisstenose stenten oder operieren? Drei neue Studien für mehr Klarheit

30

Brott TG et al.: N Engl J Med 2016;
Rosenfield K et al.: N Engl J Med 2016;
Howard G et al.: Lancet 2016



Kasuistik: Skrotumschwellung führt auf die Spur einer entfernten Diagnose

48

El Abiad Y, Garro A: Acute varicocele revealing renal cancer. N Engl J Med 2016; 374(21): 2075

Typ 2 im hohen Alter: Medikation bei Hypoglykämie-Risiko	35
Typ-2-Diabetes: Risikoprädiktion mit Testosteron	36
Barrieren in der Blutzuckerkontrolle: Welche Rolle spielt die Sichtweise des Arztes?	36
Diabetes mellitus: Hautinfektionen sind häufig und gefährlich	38
Schwere Hypoglykämie und Depression: Klinische Relevanz	38
Mehr an Sport, weniger an Gewicht denken!	40
Rauchen führt zu Diabetes, Aufhören auch	40
Typ-1-Diabetes: Prävention mit Vitamin A	40

GASTROENTEROLOGIE

► CME: Schwerwiegende Ursachen ausschließen, rational therapieren – Funktionelle Dyspepsie	42
Erstlinie bei H. pylori: Triple- vs. 14-Tage-Quadruple-Therapie	44
Vorsicht bei älteren Patienten: Machen PPI dement?	44

ATEMWEGE

Welches Kortikosteroid bei COPD bevorzugen?	45
Studien: ICS-LABA-Kombi bei COPD hat kaum Vorteile	45

HNO

OSA: Wer profitiert von der Protrusionsschiene?	46
Otitis media mit Ausfluss: Topische oder systemische Antibiose?	46
Magnetstimulation bei Tinnitus: „Andeutungsweise effektiv“	46
Rinne-Test, aber richtig: Wie die Stimmgabel halten?	47

ONKOLOGIE

Hepatozelluläres Karzinom: Alkohol schlimmer als Hepatitis C?	48
Ein Warnzeichen, nur für was? Schwellung am Skrotum	48
Kolonkarzinom: Neuer Biomarker informiert über Prognose	48
Körperliche Aktivität: Reduktion der Krebsmortalität	50
Prostata-Ca: Cabazitaxel bei endokriner Resistenz	50
Müde wegen Chemo: Tai Chi macht Krebspatienten munter	50
Kolon-Ca: Mehr Metastasen mit neuem Biomarker finden	51

HIV / AIDS

Schwangerschaft: Mehr Resistenz bei perinataler Infektion	52
HIV-Präexpositionsprophylaxe: Unter realen Bedingungen gut	52

SEXUALMEDIZIN

Aufklärung tut not: Sexualfunktion nach Krebs-Therapie	54
STD: Riskantes Sexualverhalten auf dem Vormarsch	54
Postkoitale Dysphorie: Nicht selten, aber selten beachtet	54

NEUROLOGIE

Safinamid bei Parkinson-Syndrom: Auch Schmerzen reduziert	55
Vitamin B ₁₂ und Alzheimer hängen zusammen, irgendwie	56
Pioglitazon nach Apoplex: Positive Effekte, negative Effekte	56

30 JAHRE 1986-2016 GEWINNSPIEL 57

SUCHT

Online-Spiel „Crave-Out“ für Nikotin-Abstinenz	58
Substanzmissbrauch: Erst Rx-Opioide, dann Heroin?	58
Rauchstopp mit Nebenwirkung: Auch mehr Muskeln	58

CHIRURGIE

Appendizitis nach Gyn-OP: Komplikation oder Koinzidenz?	60
Mikrobiom-Link geprüft: Mehr Krebs nach Appendektomie?	60

NOTFALLMEDIZIN

Swyer-James-Macleod-Syndrom: Oft als Asthma getarnt	61
Frank Starling lässt grüßen: Test durch Anheben der Beine	61
► CME: Intoxikationen – Der „Coma-Cocktail“: Flumazenil und Naloxon bei Bewusstseins-eingeschränkten Patienten	62
Pädiatrische Reanimation: Zwei Formeln stehen zur Wahl!	63

GERIATRIE

► CME: Missbrauch älterer Patienten – Opfer identifizieren und adäquat unterstützen	64
--	----

DER GASTKOMMENTAR	65
FORSCHUNG & ENTWICKLUNG	30
APP-ANALYSE	34
MED-INFO	66
IMPRESSUM	65
► CME: Zertifizierte Fortbildung: Fragebogen	67

Fotos: mauritius images