

HAUSARZT PRAXIS

DIE HIGHLIGHTS DER MEDIZIN

AM PULS

- 2 Mönchspfeffer zur Behandlung von Zyklusbeschwerden
Eine Metaanalyse zeigt sehr gute Resultate
- 6 Osteoporose und körperliche Aktivität
Sport kann Ursache, Prävention oder Therapie sein
- 9 Achtjähriger mit unbekannter Knochenkrankheit
Hinweise auf Diagnose oder Therapie erbeten

CME-FORTBILDUNG

- 10 Pneumologische Erkrankungen
Wann ist der Husten nicht mehr «banal»?
Dr. med. Stephan Wieser, Zürich
- 11 Diagnostik, Therapie und Nachsorge
Ambulant erworbene Pneumonie
Dr. med. Stephan Wieser, Zürich
- 16 Raucherentwöhnung in der Hausarztpraxis
Rauchstopp – wichtiger Ansatz in der Primär- und Sekundärprävention
*Cand. med. Tom Finck,
PD Dr. med. Macé M. Schuurmans, Zürich*
- 22 Progrediente Dyspnoe und trockener Husten
Einteilung und Diagnostik der interstitiellen Lungenkrankheiten
Dr. med. Frank Rassouli, St. Gallen
- 26 CME-Fortbildungsfragen
- 27 Anleitung CME-Fragebogen auf medizinonline.ch

MEDIZIN AKTUELL

- 29 Notfall erkennen, rasch wiederbeleben, sofort defibrillieren
Neue Guidelines zur Reanimation
Dr. med. Patrick Siebenpfund, Liestal
- 32 Nicht-tumorbedingte Schmerzen
Chancen und Risiken der Opioidtherapie
PD Dr. med. Konrad Maurer, Zürich

KONGRESS

- 37 SGAIM – Hepatitis C
«Selbst für Experten ist es nicht leicht, den Überblick zu behalten»
- 40 SGAIM – COPD
Welche Therapieziele sind realistisch?

SONDERREPORT

- 42 Extrakt aus *Pelargonium sidoides* (Kaloba®)
Wirksame pflanzliche Therapie bei Lungeninfekten und COPD-Exazerbationen
- 45 Wirksamkeit und Verträglichkeit von Ginkgo-Extrakt bei kognitiven Störungen
Mit Ginkgo-Extrakt ist ein Multi-Target-Approach möglich

WEITERE RUBRIKEN

- 36 Impressum
- 48 Branchen News

Titelbild: Fotolia

HAUSARZT PRAXIS
DIE HIGHLIGHTS DER MEDIZIN

Herausgeber

Dr. med. Josef Widler-Weiti, Zürich

Editorial-Board

Prof. Dr. med. Peter Ballmer, Winterthur
Dr. med. Fabio Baronti, Tschugg
Prof. Dr. med. Manuel Battagay, Basel

Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich
Dr. med. Siegfried Borelli, Zürich
Dr. med. Adrian Forster, Diessenhofen
Dr. med. Ernst Groechenig, Aarau
Dr. med. Gerda Hajnos, Zürich
Dr. med. Marc Heizmann, Aarau
Dr. med. Peter Herrmann, Zürich
Dr. med. Marc Jacob Herz, Basel
Dr. med. Peter Jenoure, Gravesano
Prof. Dr. med. Sönke Johannes, Bellikon
Dr. med. Bruno Knöpfli, Zürich
Dr. med. Günter Krämer, Zürich

Dr. med. Jan Kuchynka, Schaffhausen
Prof. Dr. med. Jörg Leuppi, Liestal
Prof. Dr. med. Andrew Macpherson, Bern
Dr. med. Cristina Mitache, Basel
Prof. Dr. med. Daniel Mojon, St. Gallen
PD Dr. med. Alexander Möller, Zürich
Prof. Dr. med. Franz Recker, Aarau
Prof. Dr. med. Ronald Schoenenberger, Solothurn
Prof. Dr. med. Erich Seifritz, Zürich
Prof. Dr. med. Michael Tamm, Basel
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich
Prof. Dr. med. Bruno Vogt, Bern