



## Psychologie

### Die Zalandoisierung der Markennamen

**24** Was macht einen Erfolg versprechenden Markennamen aus? Psychologen sagen: Er muss nicht nur gut klingen, sondern auch eine bestimmte Anordnung von Konsonanten aufweisen!

Von Sascha Topolinski

### 30 Pro und Kontra Sollten wir noch mehr Flüchtlinge aufnehmen?

In ihren Essays kommen die beiden Philosophen *Matthias Hoesch* und *Fabian Wendt* zu unterschiedlichen Schlüssen.

### 34 Gelassen, glücklich und gesund

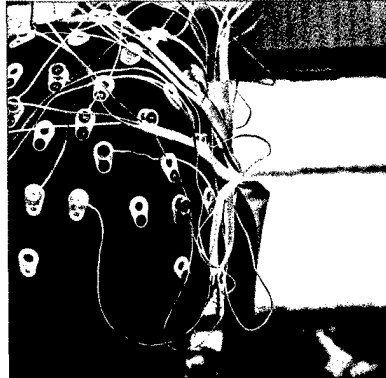
Ob Stress, schlechte Ernährung oder mangelnde Bewegung: Unsere Denkweise spielt bei ungesundem Verhalten eine wichtige Rolle. Ein Überblick über die Gesundheitspsychologie.

Von Heike Spaderna und Heike Eschenbeck

### 40 Herrlich irrational!

Die meisten Menschen sehen sich selbst durch eine rosarote Brille. Der Selbstbetrug kann manchmal von Vorteil sein.

Von Vince Ebert



## Hirnforschung

### An der Realität vorbei

**46** Viele neurowissenschaftliche Studien entstehen fernab des realen Lebens unter künstlichen Laborbedingungen. Forscher hegen daher Zweifel an ihrer Aussagekraft.

Von Christian Wolf

### 52 Die Gehirn&Geist- Infografik Der lange Weg zur Erinnerung

Wir behalten nur solche Ereignisse im Gedächtnis, die einen gewissen Neuigkeitswert besitzen. Dabei durchwandern sie verschiedene Verarbeitungsebenen im Gehirn.

### 54 Talent am Joystick

DeepMind, ein Unternehmen von Google, programmiert sehr erfolgreich künstliche Intelligenzen. Einer seiner selbstlernenden Algorithmen entwickelte sich zu einem unschlagbaren Videospiele.

Von Christof Koch



## Medizin

### Zu Tode geschüttelt?

**62** Das Schütteltrauma gilt als Folge einer schweren Form von Kindesmisshandlung. Doch hinter den Symptomen kann auch ein tragischer Unfall stecken.

Von Josephina Maier

### 70 Gute Frage Warum werden manche Schmerzen chronisch?

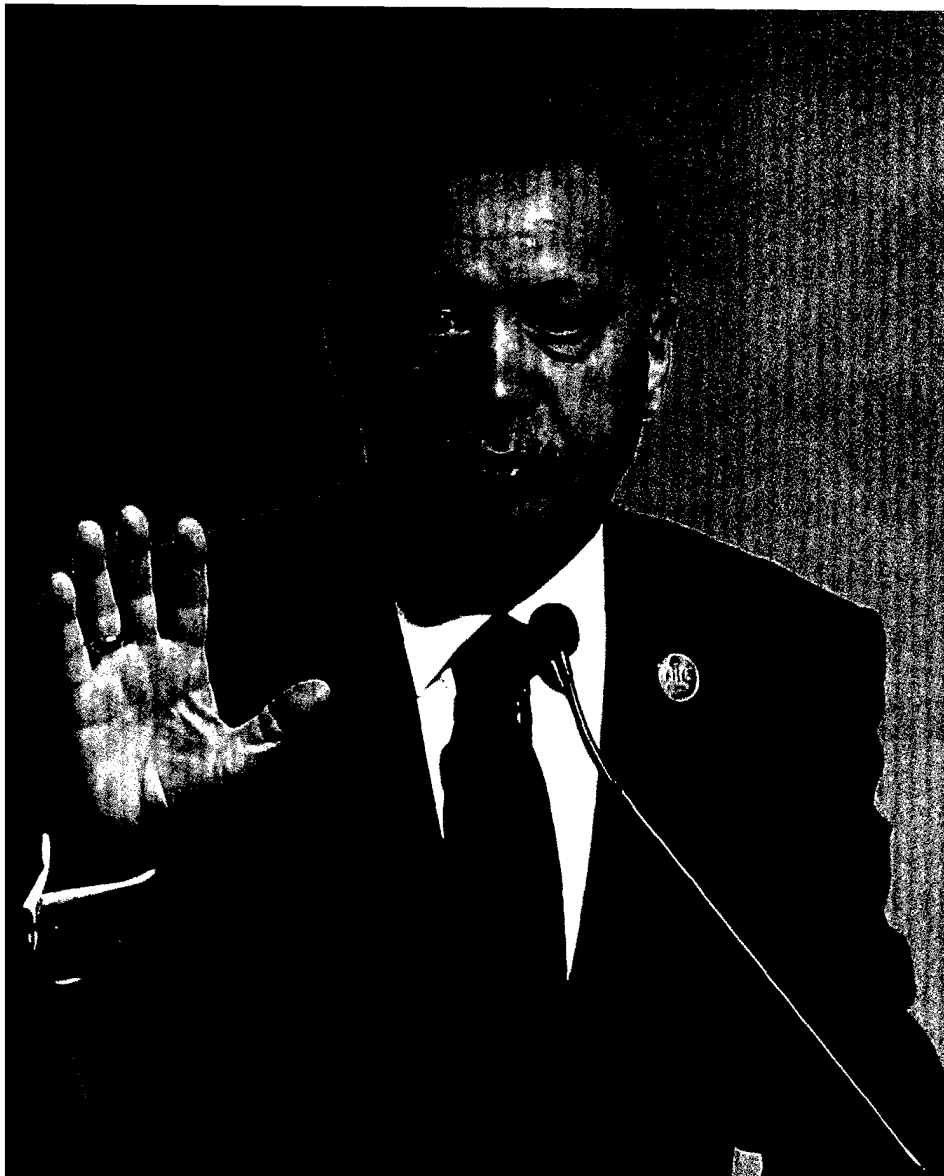
Schätzungen zufolge leiden etwa zwölf Millionen Deutsche an länger anhaltenden oder wiederkehrenden Schmerzen. Der Neurologe *Walter Zieglgänsberger* erklärt, welche Faktoren bei der Chronifizierung eine Rolle spielen.

### 72 Durchmachen gegen Depression

Schlafentzug lindert die Symptome einer depressiven Erkrankung. Laut Neurowissenschaftlern könnte die verblüffende Wirkung auf der synaptischen Plastizität des Gehirns beruhen.

Von Christoph Nissen und Marion Kuhn

LINKS: GETTY IMAGES / SEAN GALLUP;  
MITTE: ISTOCK / LATSALOMAC;  
RECHTS: ISTOCK / BARNABY CHAMBERS



PICTURE ALLIANCE / AA / SEBNEH COSKUN

Titelthema: Macht

## Was Macht mit uns macht

**12** Wer lange einen einflussreichen Posten innehat, denkt und handelt mit der Zeit anders als zuvor. Sozialpsychologen erforschen, inwiefern Macht die Menschen verändert.

Von Theodor Schaarschmidt

### 20 Interview

#### »Macht lässt uns die Welt mit anderen Augen sehen«

Wie kann man verhindern, dass Führungspersonen ihren Einfluss zum eigenen Vorteil missbrauchen? Der Psychologe *Joris Lammers* von der Universität zu Köln zeigt Wege auf.

**Editorial** 3

#### Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Lesen am Bildschirm / Studienwahl und Persönlichkeit / Teamwork / Migränetherapie / Langzeitgedächtnis 6

#### Blickfang

Wo das Zika-Virus angreift 11

#### Leserbriefe

22

#### Kopfnuss

44

#### Therapie kompakt

Viel sagende Gesprächspausen / Dankesbriefe / Depression bei Schwangeren 60

#### Impressum

66

#### Bücher und mehr

u. a. mit Josef Aldenhoff: Ich und Du – warum? / Thomas Bergner: Die gierige Gesellschaft / Victor Chu: Vaterliebe / Inge Jens: Langsames Entschwinden / Jo Eckardt: Trauma 78

#### Webtipps

85

#### Tipps&Termine

86

#### Vorschau

89



FRANK FIDEL / MIT FIDEL / GEN VON ECKART VON HIRSCHHAUSEN

#### Hirschhausens Hirnschmalz

Mit einem Schuss warmer Gedanken 90

## Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

[www.gehirn-und-geist.de/abo](http://www.gehirn-und-geist.de/abo)