

Inhalt

MEDIZIN & WISSENSCHAFT

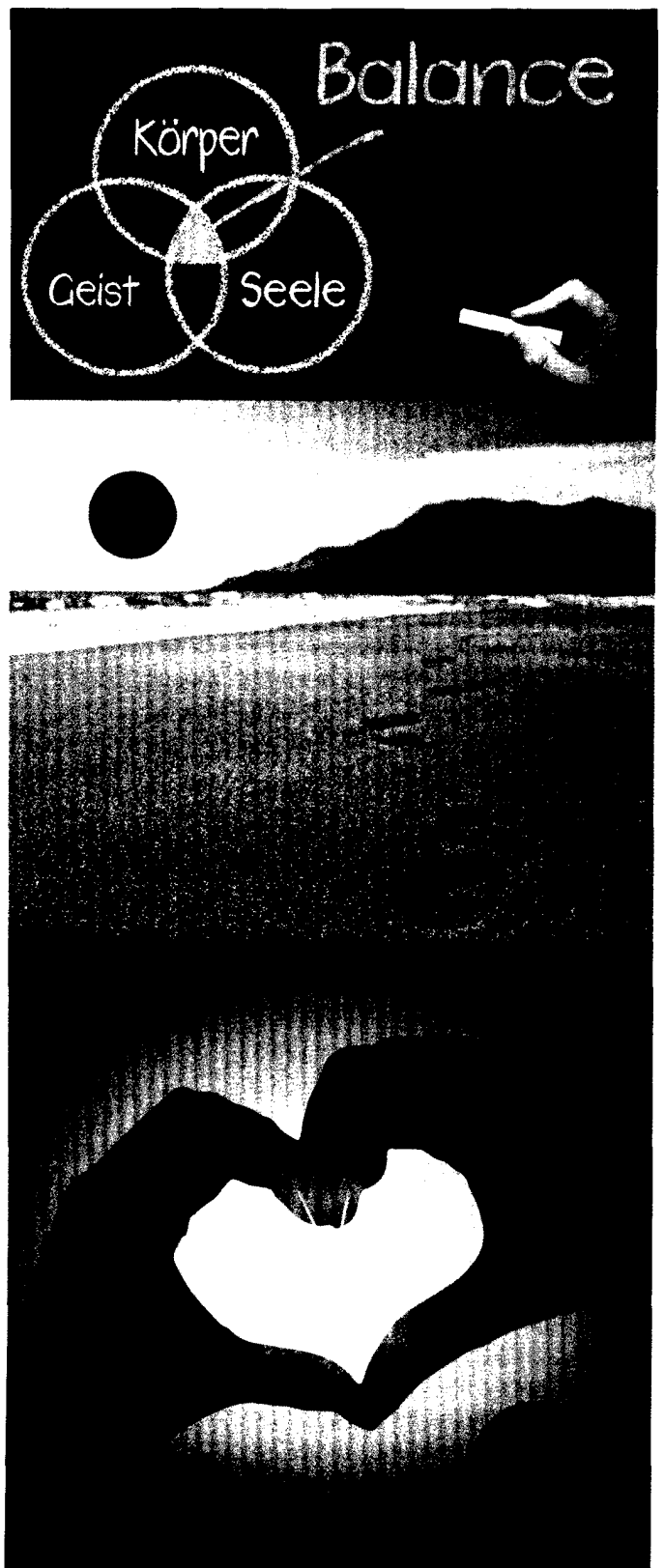
- 7 *AM PULS DER ZEIT*
Selbstheilung – Die Medizin denkt um

GESUNDHEIT GESTALTEN

- 22 *BACHBLÜTEN HELFEN HEILEN*
Honeysuckle: „Ich gehe den nächsten Schritt“
- 27 *PRAKTISCHE TIPPS*
Zehn Schritte nach der Diagnose Krebs
- 36 *HEILPILZE*
Vitalpilze stärken Abwehrkraft und Vitalität

BEWUSSTSEIN & PERSPEKTIVEN

- 25 *HEILIMPULSE*
Unsere größte Angst
- 31 *SEELISCHE ASPEKTE*
Selbstvergebung, Selbstfürsorge und Selbstannahme





ERFAHRUNG & HINTERGRUND

- 14 **INTERVIEW**
Dr. György Irmey: Mit Würde und Bewusstsein
- 19 **PATIENTENBERICHT**
Martin Weingart: Mein Heilungsweg

INFORMATIONEN

- 4 **KURZ UND BÜNDIG**
- 24 **EINLADUNG ZUR
GFBK MITGLIEDERVERSAMMLUNG**
- 38 **SPRECHSTUNDE**
 - 38 Vitamine in der Kritik
 - 39 Verbesserung der Wundheilung
 - 40 Schleimhautschäden durch Chemotherapie
 - 40 Wie aussagekräftig sind Tumormarker?
 - 41 Fibroadenom in der Brust
- 42 **GFBK-INTERN**
- 46 **KALENDER/TERMINE**
- 48 **IMPRESSUM**