



**Thema**

Sonnenlicht – Fluch oder Segen für die Volksgesundheit?

*Apotheker Jens Bielenberg*

6

**Praxis**

Beim Durchstarten mit 30 Jahren: Zusammenbruch – Eine Krankengeschichte mit Carcinosinum

*Dr. med. Jutta Gnaiger-Rathmanner*

10

**Wissen**

Psychobiologie des Tagträumens

*Prof. Dr. Wolf-Dieter Gerber*

16

Serie Phytomedizin – Hopfen – nicht nur ein Beruhigungsmittel

*Dr. med. Lutz Koch*

22

Serie – Magen-Darm und seelische Störungen

*Prof. Dr. med. Volker Faust*

24

**Spezial ▶ Haut & Sport**

Kinesio-Taping – Heilen mit Klebeband

*Dr. med. Lutz Koch*

35

Fit mit basischer Ernährung

42

Avocado.B12 – Starker Partner – für Welthungerhilfe und Neurodermitis-Patienten

43

Therapie der chronisch venösen Insuffizienz

44

Atopisches Ekzem  
 Die richtige Hautpflege

46

# Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung



## 1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

## 2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>

## 3. Energieaktivator + Antioxidans

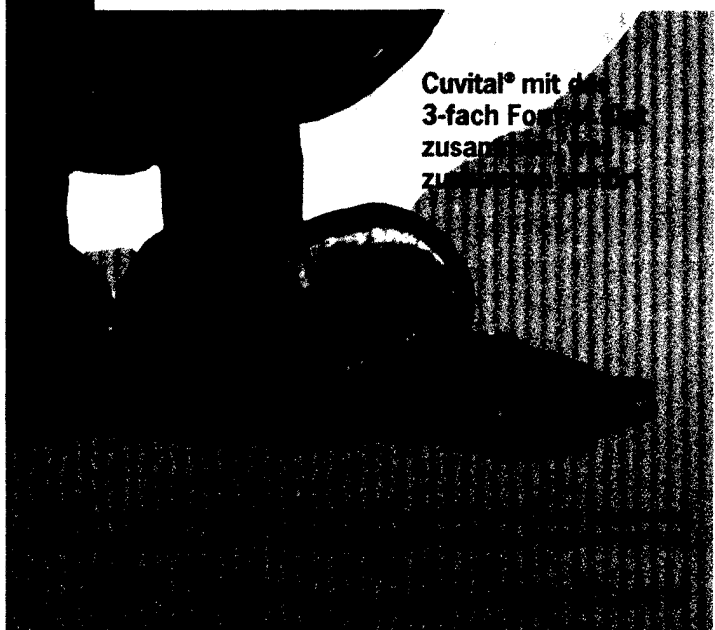
Coenzym Q<sub>10</sub>

*spart Geld!*

# Cuvital®

10

Cuvital® mit dem  
3-fach Formel-  
zusatz...  
zusammengefasst



### Kongressbericht

„International Congress for Integrative Health & Medicine“  
Integrative Medizin und Gesundheit 34

### Beratung

Aktuelle Forschung – Synbiotika,  
Pro- und Präbiotika 47

Algorithmus Praxis-Management  
Verdachtsdiagnose Niereninsuffizienz 49

Fettstoffwechselstörungen und dyspeptische  
Beschwerden – Tribut an modernen Lebensstil 50

### Aus der Industrie

Aktuelle Informationen 52

Impressum 54

### Praxismarketing

Gesundheitsbriefe – Information und Aufklärung  
fördert Patientenbindung 55

