



**INTEGRATIVE
GASTROENTEROLOGIE BEI CED**

| | | | |
|--|----|--|----|
| Editorial | 9 | <i>Dipl.-Sportl. Jörg Schulz</i> Bewegung als wichtiger Lebensmotor Sport und Bewegung bei CED | 46 |
| <i>Prof. Dr. med. Jost Langhorst</i> Integrative Gastroenterologie Brückenschlag zwischen Schulmedizin und Komplementärmedizin | 10 | <i>Judith Heckenbücker, Melanie Eilkelkamp, Julia Bröckerhoff-Weyers, Jessica Wittek, Nadja Hannibal</i> Beschwerden durch Hausmittel lindern Naturheilkundliche Selbsthilfestrategien | 52 |
| <i>Dr. rer. medic. Anna Paul, Prof. Dr. med. Jost Langhorst</i> Den Bauch beruhigen Mind-Body-Medizin bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen | 16 | <i>Dr. med. Thomas Rampp</i> Geschichte und Entwicklung der TCM Traditionelle Chinesische Medizin bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen | 55 |
| <i>Dr. rer. medic. Holger Cramer</i> Stressreduktion – Yoga als Therapiebaustein bei Colitis ulcerosa | 22 | <i>Dr. med. Thomas Rampp</i> Behandlung per Spritze Neuraltherapie bei CED | 63 |
| <i>Prof. Dr. med. Jost Langhorst</i> Phytotherapie Pflanzliche Wirkstoffe bei CED | 28 | <i>Priv.-Doz. Dr. med. Harald Matthes</i> Anthroposophische Medizin Humanistisches Menschenbild von Leib, Seele und Geist | 66 |
| <i>Angela Bohse-Bieler</i> Phytotherapie – Kräuterteemischungen | 36 | <i>Dr. med. vet. Andreas Ruffer</i> Pro- und Präbiotika Mit Mikroben heilen? | 74 |
| <i>Dipl. oec. troph. Ute Dujardin, Dipl. oec. troph. Christina Zempel, Dipl. oec. troph. Sigrid E. Bosmann</i> Ernährungstherapie Antientzündliche und mediterrane Ernährung in der Remissionserhaltung | 40 | <i>Dr. rer. nat. Ronnie Gueta</i> Mikrobiom Die Zukunft steckt in uns | 80 |



Seite 100



Seite 120

Prof. Dr. med. Jost Langhorst
 Fäkaler Mikrobiota-Transfer
 („Stuhltransplantation“)
 Alte Therapie im neuen Gewand 84
 Der Arbeitskreis Komplementärmedizin 86

Lisa Salzsieder
 Ein persönlicher Erfahrungsbericht
 Mein Aufenthalt in der
 Integrativen Gastroenterologie 88

MEDIZIN UND FORSCHUNG

AWMF veröffentlicht Patienteninformation
 der DCCV online 93

Univ.-Prof. Dr. med. Margitta Worm
 Allergischer Schnupfen
 Rote tränende Augen und Schniefnase
 müssen nicht sein! 94

Friedemann Stöhr
 Der Arbeitskreis Komplementärmedizin 100

Lisa Salzsieder
 Mein Tag als DCCV-Aktive auf dem
 Endoskopie-Kongress 105

Kompetenznetz Darmerkrankungen

Prof. Dr. med. Jost Langhorst
 Naturheilkunde und Komplementär-
 medizin in medizinischen Leitlinien 107

Studien

Behandlungsmöglichkeiten unabhängig
 von der Medikamententherapie 110
 Eisenmaltol zur Behandlung von
 Eisenmangelanämie bei CED 113

DCCV AKTUELL

Vorwort 6

DCCV Aktiv

Aus Vorstand und Geschäftsstelle 119
 Delegiertenversammlung / Neuer Vorsitzender
 Landesverbände und Arbeitskreise 135

LESERFORUM

Briefe an die BR-Redaktion 143

TIPPS UND TERMINE

Veranstaltungen 147
 Beratung zum Sozialrecht 149
 Chirurgenprechstunde 150
 Arzt-Patienten-Seminare 152

KONTAKT ZUR DCCV

Die Gremien der DCCV 155
 Beitrittserklärung 157
 Impressum 159